

# 腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		12月28日(月)			12月29日(火)			12月30日(水)			12月31日(木)			1月1日(金)			1月2日(土)		
昼食		豚肉のきのこソテー 含め煮 春巻き あえもの 焼きビーフン			魚のみぞれ煮 あえもの 焼き厚揚げ ロールキャベツ			牛肉の中華煮 いり豆腐 あえもの じゃが焼き			お休み			お休み			お休み		
	エネルギー	618	kcal		エネルギー	583	kcal		エネルギー	573	kcal		エネルギー		kcal		エネルギー		kcal
	蛋白	14.2	g		蛋白	15.6	g		蛋白	15.2	g		蛋白		g		蛋白		g
	脂質	16.3	g		脂質	14.9	g		脂質	12.3	g		脂質		g		脂質		g
	炭水化物	103.3	g		炭水化物	94.6	g		炭水化物	99.1	g		炭水化物		g		炭水化物		g
	ナトリウム	781	mg		ナトリウム	714	mg		ナトリウム	855	mg		ナトリウム		mg		ナトリウム		mg
	カリウム	769	mg		カリウム	746	mg		カリウム	760	mg		カリウム		mg		カリウム		mg
	リン	195	mg		リン	213	mg		リン	263	mg		リン		mg		リン		mg
夕食		煮魚 洋風煮 あえもの ハンバーグ			鶏肉のから揚げ オニオンサラダ おかか煮 マヨネーズ焼き			魚の焼きびたし クリーム煮 あえもの 焼きうどん			お休み			お休み			お休み		
	エネルギー	600	kcal		エネルギー	656	kcal		エネルギー	584	kcal		エネルギー		kcal		エネルギー		kcal
	蛋白	16.8	g		蛋白	15	g		蛋白	16.5	g		蛋白		g		蛋白		g
	脂質	10.7	g		脂質	21.6	g		脂質	8.1	g		脂質		g		脂質		g
	炭水化物	107.7	g		炭水化物	99.3	g		炭水化物	111.2	g		炭水化物		g		炭水化物		g
	ナトリウム	887	mg		ナトリウム	469	mg		ナトリウム	795	mg		ナトリウム		mg		ナトリウム		mg
	カリウム	746	mg		カリウム	753	mg		カリウム	690	mg		カリウム		mg		カリウム		mg
	リン	234	mg		リン	220	mg		リン	268	mg		リン		mg		リン		mg

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エット 食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。  
腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく