

1200kcal

温めておいしくお召し上がりください。

	12月28日(月)			12月29日(火)			12月30日(水)			12月31日(木)			1月1日(金)			1月2日(土)		
昼 食	豚肉のきのこソテー 含め煮 春巻き あえもの			魚のみぞれ煮 いため煮 あえもの 焼き厚揚げ			牛肉の中華煮 いり豆腐 なると煮 あえもの			お休み			お休み			お休み		
	エネルギー	375	kcal	エネルギー	412	kcal	エネルギー	378	kcal	エネルギー		kcal	エネルギー		kcal	エネルギー		kcal
	蛋白	16.4	g	蛋白	16.3	g	蛋白	16.6	g	蛋白		g	蛋白		g	蛋白		g
	脂質	8.5	g	脂質	14.2	g	脂質	8.8	g	脂質		g	脂質		g	脂質		g
	炭水化物	57.7	g	炭水化物	52	g	炭水化物	56.1	g	炭水化物		g	炭水化物		g	炭水化物		g
ナトリウム	664	mg	ナトリウム	820	mg	ナトリウム	950	mg	ナトリウム		mg	ナトリウム		mg	ナトリウム		mg	
夕 食	煮魚 洋風煮 卵の野菜あん あえもの			かに玉 サラダ 鶏肉のから揚げ おかか煮			魚の焼きびたし クリーム煮 おでん煮 あえもの			お休み			お休み			お休み		
	エネルギー	382	kcal	エネルギー	380	kcal	エネルギー	384	kcal	エネルギー		kcal	エネルギー		kcal	エネルギー		kcal
	蛋白	17.3	g	蛋白	17	g	蛋白	19.3	g	蛋白		g	蛋白		g	蛋白		g
	脂質	5.4	g	脂質	11.1	g	脂質	7.8	g	脂質		g	脂質		g	脂質		g
	炭水化物	64	g	炭水化物	50.8	g	炭水化物	57.5	g	炭水化物		g	炭水化物		g	炭水化物		g
ナトリウム	737	mg	ナトリウム	809	mg	ナトリウム	814	mg	ナトリウム		mg	ナトリウム		mg	ナトリウム		mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限はレトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
③前金でお願い致します。
④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿病食	○成人病予防食	○ダイエット食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく