

# 腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		12月21日(月)		12月22日(火)		12月23日(水)		12月24日(木)		12月25日(金)		12月26日(土)	
昼食		豚肉のきのこソテー 含め煮 春巻き あえもの 焼きビーフン		魚のみぞれ煮 あえもの 焼き厚揚げ ロールキャベツ		牛肉の中華煮 いり豆腐 あえもの じゃが焼き		ムニエル 野菜のいためもの 煮もの あえもの 里芋の肉みそかけ		ハンバーグ わかさぎのマリネ 白菜煮 サラダ		煮魚 あえもの 煮物 春巻き	
	エネルギー	618	kcal	583	kcal	573	kcal	561	kcal	627	kcal	627	kcal
	蛋白	14.2	g	15.6	g	15.2	g	14.1	g	16.3	g	16	g
	脂質	16.3	g	14.9	g	12.3	g	14.5	g	16.1	g	18.8	g
	炭水化物	103.3	g	94.6	g	99.1	g	92.9	g	102.3	g	97.2	g
	ナトリウム	781	mg	714	mg	855	mg	811	mg	698	mg	928	mg
	カリウム	769	mg	746	mg	760	mg	860	mg	696	mg	790	mg
リン	195	mg	213	mg	263	mg	209	mg	255	mg	265	mg	
夕食		煮魚 洋風煮 あえもの ハンバーグ		鶏肉のから揚げ オニオンサラダ おかか煮 マヨネーズ焼き		魚の焼きびたし クリーム煮 あえもの 焼きうどん		豚肉のくわ焼き 卵焼き 信田煮 あえもの さつま芋の煮もの		煮魚 含め煮 ニラいため 生姜じょうゆ		ソテー 煮物 あえもの 炒めもの	
	エネルギー	600	kcal	656	kcal	584	kcal	628	kcal	583	kcal	631	kcal
	蛋白	16.8	g	15	g	16.5	g	15.9	g	16.6	g	16.7	g
	脂質	10.7	g	21.6	g	8.1	g	11.6	g	14.4	g	16.5	g
	炭水化物	107.7	g	99.3	g	111.2	g	114.7	g	97.9	g	103.2	g
	ナトリウム	887	mg	469	mg	795	mg	864	mg	740	mg	889	mg
	カリウム	746	mg	753	mg	690	mg	824	mg	847	mg	757	mg
リン	234	mg	220	mg	268	mg	241	mg	257	mg	261	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外はご飯付価格です。  
腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく