

腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

| | | 11月30日(月) | | 12月1日(火) | | 12月2日(水) | | 12月3日(木) | | 12月4日(金) | | 12月5日(土) | | | | | | |
|--------|-------|---|------|-----------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|------------------------------------|------|--|------|--------------------------------------|-------|-------|------|-------|------|------|
| 昼 食 | | 牛肉のきのこソース 生姜いため シルバーサラダ 里芋の煮もの | | 焼魚 煮もの 精進揚げ あえもの | | 煮魚 かぼちゃのソテー あえもの 天ぷら | | とんすき風 うま煮 フライ あえもの サラダ | | バーベキューチキン 大根の煮もの ソテー レモン煮 | | 魚のトマト煮 ホットサラダ 粉ふき芋 肉団子のスープ煮 | | | | | | |
| | エネルギー | 641 | kcal | エネルギー | 617 | kcal | エネルギー | 625 | kcal | エネルギー | 633 | kcal | エネルギー | 599 | kcal | エネルギー | 574 | kcal |
| | 蛋白 | 14.6 | g | 蛋白 | 16 | g | 蛋白 | 15.6 | g | 蛋白 | 15.5 | g | 蛋白 | 15.2 | g | 蛋白 | 15.5 | g |
| | 脂質 | 19.5 | g | 脂質 | 14.3 | g | 脂質 | 15.3 | g | 脂質 | 14.9 | g | 脂質 | 13.6 | g | 脂質 | 13.7 | g |
| | 炭水化物 | 99.7 | g | 炭水化物 | 103.8 | g | 炭水化物 | 103 | g | 炭水化物 | 109 | g | 炭水化物 | 103.4 | g | 炭水化物 | 97.5 | g |
| | ナトリウム | 622 | mg | ナトリウム | 591 | mg | ナトリウム | 597 | mg | ナトリウム | 1017 | mg | ナトリウム | 666 | mg | ナトリウム | 704 | mg |
| | カリウム | 731 | mg | カリウム | 722 | mg | カリウム | 702 | mg | カリウム | 855 | mg | カリウム | 859 | mg | カリウム | 895 | mg |
| リン | 200 | mg | リン | 242 | mg | リン | 234 | mg | リン | 276 | mg | リン | 256 | mg | リン | 388 | mg | |
| 夕 食 | | 魚の揚げ煮 きんぴら おかかあえ 焼きそば | | シャリアビンボーク 青菜のいため煮 餃子 サラダ | | 牛肉のおろし焼き 厚揚げのスープ煮 佃煮風 コロッケ | | 焼魚 オイスターいため なます 豆腐のきのこあん | | ムニエル 惣菜煮 豆腐のいためもの ゆかりマヨネーズ ビーフンソテー | | チキンソテー なすのみそいため あえもの ごま揚げ | | | | | | |
| | エネルギー | 570 | kcal | エネルギー | 658 | kcal | エネルギー | 622 | kcal | エネルギー | 588 | kcal | エネルギー | 587 | kcal | エネルギー | 622 | kcal |
| | 蛋白 | 15.9 | g | 蛋白 | 15.5 | g | 蛋白 | 15.3 | g | 蛋白 | 16.3 | g | 蛋白 | 16.3 | g | 蛋白 | 15.4 | g |
| | 脂質 | 10.6 | g | 脂質 | 19.3 | g | 脂質 | 18.6 | g | 脂質 | 16.2 | g | 脂質 | 14.4 | g | 脂質 | 18.2 | g |
| | 炭水化物 | 100.1 | g | 炭水化物 | 103.1 | g | 炭水化物 | 89.8 | g | 炭水化物 | 93 | g | 炭水化物 | 96.3 | g | 炭水化物 | 96.8 | g |
| | ナトリウム | 719 | mg | ナトリウム | 865 | mg | ナトリウム | 802 | mg | ナトリウム | 711 | mg | ナトリウム | 844 | mg | ナトリウム | 651 | mg |
| | カリウム | 668 | mg | カリウム | 713 | mg | カリウム | 711 | mg | カリウム | 610 | mg | カリウム | 580 | mg | カリウム | 764 | mg |
| リン | 219 | mg | リン | 213 | mg | リン | 230 | mg | リン | 205 | mg | リン | 244 | mg | リン | 214 | mg | |

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

| | | カロリー | 昼食 | 夕食 | |
|-----------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|------|
| ○糖尿 病食 | ○成人 病予 防食 | ○ダイ エツ ト食 | 1,200kcal | ¥835 | ¥835 |
| | | | 1,400kcal | ¥885 | ¥885 |
| | | | 1,600kcal | ¥915 | ¥915 |
| | | | 1,800kcal | ¥945 | ¥945 |
| | | | 2,000kcal | ¥975 | ¥975 |
| ○やわらか食 | 高齢者 | 1,400kcal | ¥885 | ¥885 | |
| | | 1,600kcal | ¥915 | ¥915 | |
| ○腎臓食 | | 1,800kcal | ¥865 (副食のみ) | ¥865 (副食のみ) | |

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく