

腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		11月30日(月)		12月1日(火)		12月2日(水)		12月3日(木)		12月4日(金)		12月5日(土)						
昼 食		牛肉のきのこソース 生姜いため シルバーサラダ 里芋の煮もの		焼魚 煮もの 精進揚げ あえもの		煮魚 かぼちゃのソテー あえもの 天ぷら		とんすき風 うま煮 フライ あえもの サラダ		バーベキューチキン 大根の煮もの ソテー レモン煮		魚のトマト煮 ホットサラダ 粉ふき芋 肉団子のスープ煮						
	エネルギー	641	kcal	エネルギー	617	kcal	エネルギー	625	kcal	エネルギー	633	kcal	エネルギー	599	kcal	エネルギー	574	kcal
	蛋白	14.6	g	蛋白	16	g	蛋白	15.6	g	蛋白	15.5	g	蛋白	15.2	g	蛋白	15.5	g
	脂質	19.5	g	脂質	14.3	g	脂質	15.3	g	脂質	14.9	g	脂質	13.6	g	脂質	13.7	g
	炭水化物	99.7	g	炭水化物	103.8	g	炭水化物	103	g	炭水化物	109	g	炭水化物	103.4	g	炭水化物	97.5	g
	ナトリウム	622	mg	ナトリウム	591	mg	ナトリウム	597	mg	ナトリウム	1017	mg	ナトリウム	666	mg	ナトリウム	704	mg
	カリウム	731	mg	カリウム	722	mg	カリウム	702	mg	カリウム	855	mg	カリウム	859	mg	カリウム	895	mg
リン	200	mg	リン	242	mg	リン	234	mg	リン	276	mg	リン	256	mg	リン	388	mg	
夕 食		魚の揚げ煮 きんぴら おかかあえ 焼きそば		シャリアビンボーク 青菜のいため煮 餃子 サラダ		牛肉のおろし焼き 厚揚げのスープ煮 佃煮風 コロッケ		焼魚 オイスターいため なます 豆腐のきのこあん		ムニエル 惣菜煮 豆腐のいためもの ゆかりマヨネーズ ビーフンソテー		チキンソテー なすのみそいため あえもの ごま揚げ						
	エネルギー	570	kcal	エネルギー	658	kcal	エネルギー	622	kcal	エネルギー	588	kcal	エネルギー	587	kcal	エネルギー	622	kcal
	蛋白	15.9	g	蛋白	15.5	g	蛋白	15.3	g	蛋白	16.3	g	蛋白	16.3	g	蛋白	15.4	g
	脂質	10.6	g	脂質	19.3	g	脂質	18.6	g	脂質	16.2	g	脂質	14.4	g	脂質	18.2	g
	炭水化物	100.1	g	炭水化物	103.1	g	炭水化物	89.8	g	炭水化物	93	g	炭水化物	96.3	g	炭水化物	96.8	g
	ナトリウム	719	mg	ナトリウム	865	mg	ナトリウム	802	mg	ナトリウム	711	mg	ナトリウム	844	mg	ナトリウム	651	mg
	カリウム	668	mg	カリウム	713	mg	カリウム	711	mg	カリウム	610	mg	カリウム	580	mg	カリウム	764	mg
リン	219	mg	リン	213	mg	リン	230	mg	リン	205	mg	リン	244	mg	リン	214	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外はご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく