

温めておいしくお召し上がりください。

	11月23日(月)			11月24日(火)			11月25日(水)			11月26日(木)			11月27日(金)			11月28日(土)		
昼食	鶏肉のレモンソテー サラダ じゃが焼き ニラいため			魚の照り焼き かぶの煮もの あえもの ミルク煮マッシュ			豚肉のいためもの サラダ 揚げだし豆腐 煮びたし			白身魚の甘酢あん ごった煮 あえもの じゃが芋のソテー			牛肉のいため煮 春巻き 焼きびたし 白あえ			魚の塩焼き 卵とじ 紅白なます バターじょうゆ		
	エネルギー	606	kcal	エネルギー	606	kcal	エネルギー	590	kcal	エネルギー	588	kcal	エネルギー	605	kcal	エネルギー	636	kcal
	蛋白	13.9	g	蛋白	14	g	蛋白	14.5	g	蛋白	16.2	g	蛋白	14.2	g	蛋白	15.9	g
	脂質	18.1	g	脂質	7.8	g	脂質	17.2	g	脂質	11.1	g	脂質	11.8	g	脂質	20.9	g
	炭水化物	95.6	g	炭水化物	118.8	g	炭水化物	93.5	g	炭水化物	104.5	g	炭水化物	109	g	炭水化物	93.7	g
	ナトリウム	667	mg	ナトリウム	750	mg	ナトリウム	590	mg	ナトリウム	868	mg	ナトリウム	667	mg	ナトリウム	768	mg
	カリウム	691	mg	カリウム	785	mg	カリウム	691	mg	カリウム	674	mg	カリウム	857	mg	カリウム	864	mg
リン	201	mg	リン	234	mg	リン	232	mg	リン	241	mg	リン	199	mg	リン	259	mg	
夕食	えびフライ いり煮 ごま酢 コーンソテー			牛肉のスープ煮 煮物 たたききゅうり 魚マヨネーズ焼き			煮魚 五目煮 ギョーザ あえもの			鶏肉の南蛮煮 かき揚げ 和風あえ サラダ			魚のアーモンド焼き マヨネーズ焼き れんこんのいり煮 サラダ			豚肉のカレー焼き えびそばろあん ぜんまい煮 ごまよごし コロツケ		
	エネルギー	634	kcal	エネルギー	591	kcal	エネルギー	611	kcal	エネルギー	624	kcal	エネルギー	638	kcal	エネルギー	635	kcal
	蛋白	15.3	g	蛋白	15.3	g	蛋白	15.7	g	蛋白	14	g	蛋白	14.6	g	蛋白	14.7	g
	脂質	15.7	g	脂質	16.9	g	脂質	10.9	g	脂質	15.9	g	脂質	20.4	g	脂質	16.4	g
	炭水化物	106.4	g	炭水化物	94.5	g	炭水化物	112.1	g	炭水化物	104.5	g	炭水化物	100.1	g	炭水化物	105.9	g
	ナトリウム	894	mg	ナトリウム	891	mg	ナトリウム	684	mg	ナトリウム	748	mg	ナトリウム	729	mg	ナトリウム	897	mg
	カリウム	720	mg	カリウム	773	mg	カリウム	719	mg	カリウム	646	mg	カリウム	775	mg	カリウム	806	mg
リン	242	mg	リン	229	mg	リン	213	mg	リン	206	mg	リン	274	mg	リン	230	mg	

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は  
類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに  
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

厚生労働省  
食事療法用宅配食品  
栄養指針に基づく