

腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		11月9日(月)		11月10日(火)		11月11日(水)		11月12日(木)		11月13日(金)		11月14日(土)	
昼 食		魚の有馬煮 白菜煮 みそいため あえもの きんぴら		牛肉のロベール風 ごった煮 あえもの かき揚げ 甘煮		焼魚 なすの生姜煮 和風いため あえもの サラダ		白身魚の野菜あん 拌三絲 煮もの じゃが芋のソテー		鶏肉のカレーソテー クリーム煮 山菜煮 あえもの		豆腐の中華煮 豚肉のいためもの きのこの煮もの あえもの 天ぷら	
	エネルギー	619	kcal	614	kcal	592	kcal	608	kcal	590	kcal	624	kcal
	蛋白	13	g	13.3	g	16.5	g	15.8	g	15.1	g	13.4	g
	脂質	16.8	g	16	g	12.2	g	11.7	g	15	g	15	g
	炭水化物	101.6	g	103.2	g	103.7	g	110.1	g	97.7	g	108.2	g
	ナトリウム	924	mg	830	mg	828	mg	786	mg	697	mg	877	mg
	カリウム	625	mg	671	mg	815	mg	659	mg	846	mg	869	mg
リン	218	mg	206	mg	268	mg	225	mg	217	mg	253	mg	
夕 食		焼きとり風 いため煮 コロッケ サラダ		ムニエル かぶのみそ煮 あえもの グラタン風		牛肉のすき煮 あえもの はんぺんのソテー かぼちゃのあんかけ		天ぷら 信田煮 あえもの おかかいため		ハンバーグ 高野の煮もの なます バターソテー		鶏肉さんしょう焼き いため煮 マヨネーズ焼き あえもの	
	エネルギー	612	kcal	620	kcal	624	kcal	615	kcal	628	kcal	607	kcal
	蛋白	17.4	g	15.3	g	13.6	g	13.2	g	13.3	g	16.1	g
	脂質	14.9	g	19.1	g	12	g	15.3	g	18	g	16	g
	炭水化物	99.9	g	95.8	g	114.6	g	104.6	g	101	g	99.7	g
	ナトリウム	772	mg	801	mg	837	mg	756	mg	977	mg	720	mg
	カリウム	777	mg	918	mg	770	mg	732	mg	756	mg	792	mg
リン	232	mg	232	mg	205	mg	217	mg	230	mg	227	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく