

1200kcal

温めておいしくお召し上がりください。

		11月9日(月)			11月10日(火)			11月11日(水)			11月12日(木)			11月13日(金)			11月14日(土)							
昼 食		魚の有馬煮 白菜煮 豚肉のみそいため あえもの			牛肉のロベール風 ごった煮 あえもの かき揚げ			焼魚 そぼろ煮 和風いため あえもの			鶏肉の照り焼き 拌三絲 ちりめんいため 煮もの			煮魚 山菜煮 カレーソテー あえもの			豚肉のいためもの 切り干し大根煮 えびのオイル焼き あえもの							
	エネルギー	416	kcal		エネルギー	380	kcal		エネルギー	386	kcal		エネルギー	374	kcal		エネルギー	365	kcal		エネルギー	376	kcal	
	蛋白	16.9	g		蛋白	15.8	g		蛋白	19.2	g		蛋白	20	g		蛋白	19.4	g		蛋白	18.7	g	
	脂質	14	g		脂質	8.8	g		脂質	9.8	g		脂質	9.8	g		脂質	7.1	g		脂質	7.7	g	
	炭水化物	52	g		炭水化物	57.9	g		炭水化物	53.6	g		炭水化物	48.9	g		炭水化物	52.2	g		炭水化物	55.6	g	
ナトリウム	806	mg		ナトリウム	748	mg		ナトリウム	683	mg		ナトリウム	568	mg		ナトリウム	866	mg		ナトリウム	823	mg		
夕 食		焼きとり風 いため煮 しぐれ煮 サラダ			ムニエル みそ煮 洋風煮 あえもの			牛肉のすき煮 かぼちやのあんかけ あえもの はんぺんのソテー			天ぷら 信田煮 あえもの おかかいため			ハンバーグ 高野の煮もの なます バターソテー			焼魚 いため煮 マヨネーズ'焼き あえもの							
	エネルギー	396	kcal		エネルギー	398	kcal		エネルギー	397	kcal		エネルギー	359	kcal		エネルギー	417	kcal		エネルギー	380	kcal	
	蛋白	18.5	g		蛋白	17	g		蛋白	16.4	g		蛋白	13.9	g		蛋白	16.3	g		蛋白	15	g	
	脂質	7.7	g		脂質	12.4	g		脂質	5.3	g		脂質	10	g		脂質	12.3	g		脂質	10	g	
	炭水化物	61.1	g		炭水化物	53	g		炭水化物	70.1	g		炭水化物	51.5	g		炭水化物	57.9	g		炭水化物	56.8	g	
ナトリウム	683	mg		ナトリウム	880	mg		ナトリウム	838	mg		ナトリウム	674	mg		ナトリウム	778	mg		ナトリウム	738	mg		

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は  
類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに  
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖 尿 病 食	○成 人 病 予 防 食	○ダ イ エ ツ ト 食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○や わ ら か 食		高 齢 者	1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎 臓 食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生  
労働省  
食  
事  
療  
法  
用  
宅  
配  
食  
品  
栄  
養  
指  
針  
に  
基  
づ  
く