

腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		10月19日(月)		10月20日(火)		10月21日(水)		10月22日(木)		10月23日(金)		10月24日(土)	
昼食		豚肉の煮もの 中華風いため ぬた オープン焼き		魚の照り焼き とろみ煮 ふろふき大根 生姜酢 磯辺揚げ		鶏肉のカレーソテー 和風オムレツ こんにゃくのいり煮 あえもの 煮もの		魚のホイル焼き ごまびたし スパゲティ じゃが芋のみそ煮		牛肉のうま煮 かぼちゃの含め煮 酢のもの ソテー シューマイ		関東煮 三色いため ツナあえ じゃが焼き	
	エネルギー	619	kcal	605	kcal	615	kcal	570	kcal	609	kcal	618	kcal
	蛋白	14.3	g	13.9	g	14.7	g	15.5	g	14.3	g	16	g
	脂質	13.3	g	14.5	g	15.9	g	8.4	g	11.3	g	14.8	g
	炭水化物	109.1	g	103.4	g	102.1	g	106	g	111.3	g	102	g
	ナトリウム	824	mg	653	mg	752	mg	739	mg	843	mg	907	mg
	カリウム	986	mg	926	mg	712	mg	663	mg	948	mg	658	mg
リン	233	mg	223	mg	216	mg	239	mg	205	mg	237	mg	
夕食		魚のみそマヨネーズ焼き 卵とじ 三色いため 春雨サラダ		牛肉のスープ煮 マヨネーズ焼き おかか煮 ゆかりあえ 厚揚げ焼き		煮魚 田舎煮 そばろいため ごまみそあえ コロッケ		甘酢団子 豆腐のステーキ 白菜煮 焼きなす 豚肉の竜田揚げ		魚の焼き浸し 精進揚げ ソテー 二色あえ 焼きそば		豚肉のニラいため 鉄火煮 菜種あえ サラダ	
	エネルギー	596	kcal	591	kcal	617	kcal	618	kcal	618	kcal	595	kcal
	蛋白	16.7	g	16.1	g	14.5	g	15.4	g	18	g	15.8	g
	脂質	15.3	g	14.6	g	15.9	g	14.8	g	13.4	g	17.1	g
	炭水化物	95.9	g	98.8	g	94.9	g	105	g	103.3	g	92.1	g
	ナトリウム	832	mg	761	mg	764	mg	937	mg	735	mg	693	mg
	カリウム	752	mg	914	mg	775	mg	891	mg	671	mg	691	mg
リン	255	mg	255	mg	207	mg	244	mg	260	mg	231	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥810
			1,400kcal	¥885	¥860
			1,600kcal	¥915	¥890
			1,800kcal	¥945	¥920
			2,000kcal	¥975	¥950
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥860	
		1,600kcal	¥915	¥890	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥840 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく