

腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

| | | 10月5日(月) | | 10月6日(火) | | 10月7日(水) | | 10月8日(木) | | 10月9日(金) | | 10月10日(土) | |
|----|-------|--------------------------------------|------|---|-------|--|------|--|-------|---|-------|--|-------|
| 昼食 | | 魚のカレー揚げ 麻婆春雨 サラダ ベーコンソテー | | 鶏肉の薬味じょうゆ わらびの煮もの あえもの オイスターいため マヨネーズ焼き | | ムニエル 豆腐のみぞれ煮 こんにゃくのいり煮 あえもの ギョーザ | | オムレツかにあん 豚肉の生姜煮 サラダ 焼きなす 含め煮 | | 牛肉のちくぜん煮 みそいため 酢のもの なすの揚げ煮 | | 焼魚 煮もの あえもの 野菜のソテー | |
| | エネルギー | 631 | kcal | エネルギー | 631 | エネルギー | 556 | エネルギー | 605 | エネルギー | 598 | エネルギー | 583 |
| | 蛋白質 | 13.8 | g | 蛋白質 | 15.1 | 蛋白質 | 16.1 | 蛋白質 | 13.6 | 蛋白質 | 13.3 | 蛋白質 | 14.3 |
| | 脂質 | 19.3 | g | 脂質 | 21.5 | 脂質 | 12.3 | 脂質 | 13.9 | 脂質 | 15.6 | 脂質 | 13.9 |
| | 炭水化物 | 98.2 | g | 炭水化物 | 92.4 | 炭水化物 | 93.7 | 炭水化物 | 104.3 | 炭水化物 | 100.4 | 炭水化物 | 99.6 |
| | ナトリウム | 730 | mg | ナトリウム | 890 | ナトリウム | 769 | ナトリウム | 822 | ナトリウム | 935 | ナトリウム | 737 |
| | カリウム | 618 | mg | カリウム | 750 | カリウム | 648 | カリウム | 653 | カリウム | 826 | カリウム | 909 |
| リン | 201 | mg | リン | 237 | リン | 235 | リン | 232 | リン | 245 | リン | 234 | |
| 夕食 | | 豚肉マヨネーズ'焼き トマト煮 白菜煮 せん切りいため | | 煮魚 精進揚げ コーンソテー ポン酢じょうゆあえ | | 牛肉バーベキュー焼き ナムル れんこんのきんぴら スパゲティ-サラダ オニオンリング | | 鶏肉のカレー揚げ 里芋の煮もの スープ煮 土佐あえ 焼きそば | | 白身魚タルタルソース焼き ごまいため あえもの クリームコロッケ | | 豚肉の中華うま煮 なすの煮もの さつまいもの甘煮 コロッケ あえもの | |
| | エネルギー | 612 | kcal | エネルギー | 630 | エネルギー | 629 | エネルギー | 644 | エネルギー | 599 | エネルギー | 636 |
| | 蛋白質 | 17.7 | g | 蛋白質 | 13.6 | 蛋白質 | 13.6 | 蛋白質 | 17.8 | 蛋白質 | 15.5 | 蛋白質 | 15.5 |
| | 脂質 | 13.9 | g | 脂質 | 15.1 | 脂質 | 16.1 | 脂質 | 16.2 | 脂質 | 16.9 | 脂質 | 15.3 |
| | 炭水化物 | 102.6 | g | 炭水化物 | 107.1 | 炭水化物 | 107 | 炭水化物 | 104.8 | 炭水化物 | 96.5 | 炭水化物 | 101.2 |
| | ナトリウム | 986 | mg | ナトリウム | 595 | ナトリウム | 829 | ナトリウム | 860 | ナトリウム | 777 | ナトリウム | 894 |
| | カリウム | 870 | mg | カリウム | 775 | カリウム | 801 | カリウム | 926 | カリウム | 654 | カリウム | 862 |
| リン | 268 | mg | リン | 210 | リン | 219 | リン | 246 | リン | 223 | リン | 261 | |

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

| | | カロリー | 昼食 | 夕食 | |
|-----------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|------|
| ○糖尿 病食 | ○成人 病予 防食 | ○ダイ エツ ト食 | 1,200kcal | ¥835 | ¥835 |
| | | | 1,400kcal | ¥885 | ¥885 |
| | | | 1,600kcal | ¥915 | ¥915 |
| | | | 1,800kcal | ¥945 | ¥945 |
| | | | 2,000kcal | ¥975 | ¥975 |
| ○やわらか食 | 高齢者 | 1,400kcal | ¥885 | ¥885 | |
| | | 1,600kcal | ¥915 | ¥915 | |
| ○腎臓食 | | 1,800kcal | ¥865 (副食のみ) | ¥865 (副食のみ) | |

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく