

# 腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		9月21日(月)		9月22日(火)		9月23日(水)		9月24日(木)		9月25日(金)		9月26日(土)						
昼 食		豚肉のカレーいため いり煮 なます チーズグラタン		焼魚 コンソメ煮 かぼちやのクリーム煮 辛味いため だしびたし		オリエンタルソテー 精進揚げ 田舎煮 生姜じょうゆ		鶏肉の煮もの ニラいため 煮っころがし 酢のもの 焼きそば		魚のあんかけ 洋風煮 ごまみそあえ かぼちやのソテー		鶏肉のごまいため あえもの バターソテー 麻婆春雨 味付け卵						
	エネルギー	636	kcal	エネルギー	569	kcal	エネルギー	623	kcal	エネルギー	632	kcal	エネルギー	605	kcal	エネルギー	616	kcal
	蛋白	13.8	g	蛋白	15.8	g	蛋白	14.5	g	蛋白	16.4	g	蛋白	14.3	g	蛋白	15	g
	脂質	17.2	g	脂質	10.5	g	脂質	16.2	g	脂質	12.3	g	脂質	16	g	脂質	14.7	g
	炭水化物	106.3	g	炭水化物	102.9	g	炭水化物	104.4	g	炭水化物	111.7	g	炭水化物	100.9	g	炭水化物	105.1	g
	ナトリウム	960	mg	ナトリウム	809	mg	ナトリウム	836	mg	ナトリウム	993	mg	ナトリウム	741	mg	ナトリウム	918	mg
	カリウム	820	mg	カリウム	801	mg	カリウム	710	mg	カリウム	1085	mg	カリウム	863	mg	カリウム	691	mg
リン	261	mg	リン	258	mg	リン	228	mg	リン	253	mg	リン	368	mg	リン	248	mg	
夕 食		白身魚の煮つけ 煮びたし かき揚げ 拌三絲 そばろいため		焼きとり風 えびのうま煮 中華あえ みそマヨネーズ焼き		魚のホイル焼き ふきの煮もの ギョーザ ポテトコーンサラダ		フライ 油揚げの煮もの オイスターソースいため おかかあえ スイートポテト		豚肉の生姜焼き 春雨のあえもの 白菜煮 カレーソテー なすのあえもの		魚の照り焼き 洋風煮豆 土佐煮 サラダ						
	エネルギー	610	kcal	エネルギー	629	kcal	エネルギー	611	kcal	エネルギー	608	kcal	エネルギー	572	kcal	エネルギー	589	kcal
	蛋白	13.7	g	蛋白	15.5	g	蛋白	14.6	g	蛋白	15.4	g	蛋白	16.6	g	蛋白	16.4	g
	脂質	12.9	g	脂質	18	g	脂質	15.4	g	脂質	15.7	g	脂質	9.1	g	脂質	13.9	g
	炭水化物	107.7	g	炭水化物	99.4	g	炭水化物	102.3	g	炭水化物	100.5	g	炭水化物	103.1	g	炭水化物	98.6	g
	ナトリウム	734	mg	ナトリウム	888	mg	ナトリウム	820	mg	ナトリウム	623	mg	ナトリウム	612	mg	ナトリウム	702	mg
	カリウム	664	mg	カリウム	946	mg	カリウム	707	mg	カリウム	657	mg	カリウム	665	mg	カリウム	860	mg
リン	197	mg	リン	244	mg	リン	200	mg	リン	250	mg	リン	234	mg	リン	270	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。  
腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく