

腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		9月7日(月)		9月8日(火)		9月9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月12日(土)	
昼食		さばの煮つけ カレーいため 風味あえ さつま芋のソテー		鶏肉の中華いため 開きすのフライ ピーマンのいり煮 なめ茸あえ		焼魚 野菜天 あえもの 厚揚げ焼き		ムニエル 炊き合わせ 甘酢いため 生姜じょうゆ ポテトグラタン		豚肉マヨネーズ焼き 甘辛煮 マーガリン焼き もろきゅう		焼き肉 春雨サラダ 煮っころがし きこの煮 コロッケ	
	エネルギー	621	kcal	642	kcal	624	kcal	603	kcal	622	kcal	639	kcal
	蛋白	14.3	g	15.7	g	14.8	g	16.3	g	14.5	g	13.6	g
	脂質	16.8	g	17.8	g	21	g	15.4	g	15.3	g	15.3	g
	炭水化物	102.2	g	104	g	92.8	g	101	g	104.8	g	110.1	g
	ナトリウム	655	mg	794	mg	742	mg	914	mg	620	mg	914	mg
	カリウム	626	mg	768	mg	487	mg	936	mg	737	mg	1008	mg
リン	234	mg	239	mg	217	mg	280	mg	208	mg	226	mg	
夕食		牛肉のみそだれ焼き トマト煮 なすのサツと煮 ポテトサラダ		赤魚の煮つけ 野菜いため マヨネーズ焼き 甘酢		八宝菜 サラダ 田楽 いり煮		焼きとり風 信田煮 ごまいため だしびたし 磯辺揚げ		さわらの塩焼き オムレツ とろみ煮 マカロニサラダ		さんまの塩焼き バター煮 手綱こんにやく 土佐あえ	
	エネルギー	621	kcal	601	kcal	629	kcal	641	kcal	602	kcal	617	kcal
	蛋白	15.3	g	14.5	g	15.8	g	15.5	g	15.8	g	15	g
	脂質	15.6	g	15	g	15.4	g	15.5	g	13.8	g	18.6	g
	炭水化物	102	g	99	g	105.1	g	109.9	g	102.3	g	96.6	g
	ナトリウム	820	mg	747	mg	924	mg	879	mg	854	mg	699	mg
	カリウム	772	mg	881	mg	924	mg	700	mg	875	mg	674	mg
リン	212	mg	241	mg	255	mg	231	mg	256	mg	230	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく