

1600kcal

温めておいしくお召し上がりください。

	9月7日(月)		9月8日(火)		9月9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月12日(土)	
昼食	煮魚 カレーいため 煮びたし あえもの 鶏肉さんしょう焼き		鶏肉の中華いため 焼き穴子のとろみ煮 ピーマンのいり煮 あえもの 豆腐の変わり揚げ		焼魚 煮もの ささ身の梅風味 あえもの 厚揚げ焼き		ムニエル 炊き合わせ 甘酢いため 生姜じょうゆ 芋きんぴら		豚肉マヨネーズ焼き ししゃも焼き 甘辛煮 もろきゅう		焼き肉 春雨サラダ 煮っころがし きのこ煮 コロケ	
	エネルギー	546 kcal	エネルギー	548 kcal	エネルギー	532 kcal	エネルギー	492 kcal	エネルギー	541 kcal	エネルギー	549 kcal
	蛋白	26 g	蛋白	23.6 g	蛋白	24.3 g	蛋白	20.8 g	蛋白	25.7 g	蛋白	18 g
	脂質	15.5 g	脂質	14.2 g	脂質	16.4 g	脂質	9.3 g	脂質	12.4 g	脂質	11.9 g
	炭水化物	72.5 g	炭水化物	78.9 g	炭水化物	67.6 g	炭水化物	80.4 g	炭水化物	77.6 g	炭水化物	89.4 g
ナトリウム	945 mg	ナトリウム	1150 mg	ナトリウム	1231 mg	ナトリウム	886 mg	ナトリウム	651 mg	ナトリウム	913 mg	
夕食	牛肉のみそだれ焼き えびそぼろあん スライスオニオン なすのサッと煮 プレーンオムレツ		煮魚 野菜いため マヨネーズ焼き 甘酢 豚肉の生姜焼き		八宝菜 サラダ 田楽 いり煮 洋風焼き		焼きとり風 信田煮 ごまいため だしびたし 磯辺揚げ		焼魚 オムレツ とろみ煮 サラダ がんもどきの煮もの		焼魚 八宝菜 手綱こんにゃく あえもの フランクフルト	
	エネルギー	567 kcal	エネルギー	524 kcal	エネルギー	591 kcal	エネルギー	579 kcal	エネルギー	515 kcal	エネルギー	535 kcal
	蛋白	25.7 g	蛋白	24.2 g	蛋白	28.7 g	蛋白	22.2 g	蛋白	20.5 g	蛋白	21.3 g
	脂質	11.1 g	脂質	9.5 g	脂質	16.1 g	脂質	13.7 g	脂質	16 g	脂質	17.9 g
	炭水化物	86.2 g	炭水化物	79.2 g	炭水化物	80 g	炭水化物	90 g	炭水化物	70 g	炭水化物	69.4 g
ナトリウム	911 mg	ナトリウム	794 mg	ナトリウム	1101 mg	ナトリウム	841 mg	ナトリウム	730 mg	ナトリウム	849 mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させて頂きます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿病食	○成人病予防食	○ダイエット食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外はお飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

食事療法用宅配食品栄養指針に基づく
厚生労働省