

1400kcal

温めておいしくお召し上がりください。

|       | 9月7日(月)                                     |          | 9月8日(火)   |          | 9月9日(水)                               |          | 9月10日(木)                                  |          | 9月11日(金)                            |          | 9月12日(土)                               |          |
|-------|---|----------|---|----------|---------------------------------------|----------|---|----------|-------------------------------------|----------|--|----------|
| 昼食    | 煮魚<br>カレーいため<br>煮びたし<br>あえもの<br>鶏肉さんしょう焼き   |          | 鶏肉の中華いため<br>焼き穴子のとろみ煮<br>ピーマンのいり煮<br>あえもの<br>豆腐の変わり揚げ |          | 焼魚<br>煮もの<br>ささ身の梅風味<br>あえもの<br>厚揚げ焼き |          | ムニエル<br>炊き合わせ<br>甘酢いため<br>生姜じょうゆ<br>芋きんぴら |          | 豚肉マヨネーズ焼き<br>ししゃも焼き<br>甘辛煮<br>もろきゅう |          | 焼き肉<br>春雨サラダ<br>煮っころがし<br>きのこ煮<br>コロッケ |          |
|       | エネルギー                                       | 503 kcal | エネルギー   | 505 kcal | エネルギー                                 | 489 kcal | エネルギー                                     | 449 kcal | エネルギー                               | 498 kcal | エネルギー                                  | 506 kcal |
|       | 蛋白  | 25.3 g   | 蛋白  | 22.9 g   | 蛋白                                    | 23.6 g   | 蛋白  | 20.1 g   | 蛋白                                  | 25 g     | 蛋白                                     | 17.3 g   |
|       | 脂質  | 15.4 g   | 脂質  | 14.1 g   | 脂質                                    | 16.3 g   | 脂質  | 9.2 g    | 脂質                                  | 12.3 g   | 脂質                                     | 11.8 g   |
|       | 炭水化物  | 63.3 g   | 炭水化物  | 69.7 g   | 炭水化物                                  | 58.4 g   | 炭水化物                                      | 71.2 g   | 炭水化物                                | 68.4 g   | 炭水化物                                   | 80.2 g   |
| ナトリウム | 945 mg                                      | ナトリウム    | 1150 mg   | ナトリウム    | 1231 mg                               | ナトリウム    | 886 mg                                    | ナトリウム    | 651 mg                              | ナトリウム    | 913 mg                                 |          |
| 夕食    | 牛肉のみそだれ焼き<br>えびそぼろあん<br>スライスオニオン<br>なすのサッと煮 |          | 煮魚<br>野菜いため<br>マヨネーズ焼き<br>甘酢                          |          | 八宝菜<br>サラダ<br>田楽<br>いり煮<br>洋風焼き       |          | 焼きどり風<br>信田煮<br>ごまいため<br>だしびたし            |          | 焼魚<br>オムレツ<br>とろみ煮<br>サラダ           |          | 焼魚<br>八宝菜<br>手綱こんにゃく<br>あえもの           |          |
|       | エネルギー                                       | 446 kcal | エネルギー   | 431 kcal | エネルギー                                 | 434 kcal | エネルギー                                     | 480 kcal | エネルギー                               | 412 kcal | エネルギー                                  | 438 kcal |
|       | 蛋白  | 21.1 g   | 蛋白  | 16.8 g   | 蛋白                                    | 19.4 g   | 蛋白  | 18.6 g   | 蛋白                                  | 15.9 g   | 蛋白                                     | 18.7 g   |
|       | 脂質  | 6.5 g    | 脂質  | 7.3 g    | 脂質                                    | 8.2 g    | 脂質  | 10.5 g   | 脂質                                  | 11.5 g   | 脂質                                     | 13.1 g   |
|       | 炭水化物  | 72.3 g   | 炭水化物  | 69.5 g   | 炭水化物                                  | 69.1 g   | 炭水化物                                      | 76.5 g   | 炭水化物                                | 59.9 g   | 炭水化物                                   | 59.3 g   |
| ナトリウム | 713 mg                                      | ナトリウム    | 693 mg  | ナトリウム    | 926 mg                                | ナトリウム    | 731 mg                                    | ナトリウム    | 625 mg                              | ナトリウム    | 738 mg                                 |          |

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

|        |         | カロリー      | 昼食             | 夕食             |      |
|--------|---------|-----------|----------------|----------------|------|
| ○糖尿病食  | ○成人病予防食 | ○ダイエット食   | 1,200kcal      | ¥835           | ¥835 |
|        |         |           | 1,400kcal      | ¥885           | ¥885 |
|        |         |           | 1,600kcal      | ¥915           | ¥915 |
|        |         |           | 1,800kcal      | ¥945           | ¥945 |
|        |         |           | 2,000kcal      | ¥975           | ¥975 |
| ○やわらか食 | 高齢者     | 1,400kcal | ¥885           | ¥885           |      |
|        |         | 1,600kcal | ¥915           | ¥915           |      |
| ○腎臓食   |         | 1,800kcal | ¥865<br>(副食のみ) | ¥865<br>(副食のみ) |      |

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法定食食品栄養指針に基づく