

腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		8月31日(月)		9月1日(火)		9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月5日(土)	
昼食		鶏肉のカレー煮 いためもの サラダ コロッケ		魚の中華漬焼き 煮もの 二杯酢 ニラいため		牛肉のちくぜん煮 さつま芋の蒸し焼き ソテー 香味あえ 春巻き		焼魚 ケチャップ煮 精進揚げ ゆかりあえ		焼きそば かぼちゃ煮 とろみいため ミートボール 梅肉あえ		豚肉のソテー がんも煮 ソースいため 煮びたし	
	エネルギー	674	kcal	623	kcal	603	kcal	588	kcal	613	kcal	626	kcal
	蛋白	14.1	g	14	g	14.1	g	17.1	g	15.1	g	15.5	g
	脂質	23.4	g	16.4	g	8.9	g	11.3	g	11.1	g	20.6	g
	炭水化物	101.1	g	102	g	116.6	g	104.4	g	110.9	g	92.1	g
	ナトリウム	882	mg	747	mg	765	mg	747	mg	824	mg	796	mg
	カリウム	908	mg	613	mg	842	mg	910	mg	940	mg	596	mg
リン	223	mg	200	mg	218	mg	258	mg	202	mg	229	mg	
夕食		煮魚 れんこん煮 辛味いため ごま酢あえ		とんすき風 なすのトマト煮 マセドアンサラダ 和風あえ		焼魚 そぼろいため 里芋の煮もの おひたし 春雨サラダ		鶏肉の洋風田舎煮 バター煮 和風いため ごまあえ		魚のみぞれ煮 みそいため マカロニグラタン しそ風味あえ		白身魚甘酢あんかけ 土佐煮 マヨネーズソテー 浅漬け	
	エネルギー	601	kcal	576	kcal	605	kcal	638	kcal	610	kcal	583	kcal
	蛋白	14.5	g	14.5	g	16.4	g	15.3	g	16.7	g	17.1	g
	脂質	13.4	g	13.2	g	14.6	g	18.6	g	11.7	g	12.1	g
	炭水化物	102.6	g	98.1	g	101.3	g	101.8	g	107.7	g	102.4	g
	ナトリウム	815	mg	915	mg	892	mg	845	mg	858	mg	855	mg
	カリウム	581	mg	841	mg	1043	mg	863	mg	823	mg	889	mg
リン	221	mg	259	mg	244	mg	248	mg	250	mg	287	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく