

1600kcal

温めておいしくお召し上がりください。

		8月31日(月)		9月1日(火)		9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月5日(土)			
昼 食		鶏肉のカレー煮 いためもの なると煮 サラダ フランクフルト		太刀魚の中華漬焼き 煮もの 二杯酢 ニライため		牛肉のちくぜん煮 さつま芋の蒸し焼き ソテー 香味あえ 春巻き		サーモンスターキ ケチャップ煮 焼きびたし ゆかりあえ 豚肉の甘辛いため 菜飯		焼きそば とろみいため かぼちゃ煮 梅肉あえ ミートボール		豚肉のソテー がんも煮 ソースいため 煮びたし 魚のアーモンドムニエル			
	エネルギー	511	kcal	エネルギー	539	kcal	エネルギー	534	kcal	エネルギー	568	kcal	エネルギー	531	kcal
	蛋白	21.1	g	蛋白	17.1	g	蛋白	17.4	g	蛋白	28.3	g	蛋白	22.6	g
	脂質	13.4	g	脂質	16.2	g	脂質	8.8	g	脂質	10.5	g	脂質	9.4	g
	炭水化物	74.7	g	炭水化物	77.1	g	炭水化物	94.2	g	炭水化物	87.9	g	炭水化物	92.4	g
ナトリウム	952	mg	ナトリウム	786	mg	ナトリウム	764	mg	ナトリウム	982	mg	ナトリウム	931	mg	
夕 食		天ぷら れんこん煮 辛味いため ごま酢あえ じゃが焼き		とんすき風 中華風いため なすのトマト煮 和風あえ マセドアンサラダ		さばの塩焼き そばろいため 里芋の煮もの おひたし 春雨サラダ さけわかごはん		鶏肉の洋風田舎煮 マリネ風 和風いため ごまあえ バター煮		あじのみぞれ煮 みそいため マカロニグラタン しそ風味あえ プレーンオムレツ		白身魚甘酢あんかけ 土佐煮 ささ身の七味いため 浅漬け マヨネーズソテー			
	エネルギー	587	kcal	エネルギー	543	kcal	エネルギー	542	kcal	エネルギー	559	kcal	エネルギー	574	kcal
	蛋白	20.5	g	蛋白	23.1	g	蛋白	20.5	g	蛋白	26.7	g	蛋白	24	g
	脂質	14.4	g	脂質	12.1	g	脂質	11.5	g	脂質	12	g	脂質	14.7	g
	炭水化物	89.6	g	炭水化物	82.8	g	炭水化物	86.5	g	炭水化物	83.1	g	炭水化物	81.7	g
ナトリウム	979	mg	ナトリウム	1233	mg	ナトリウム	894	mg	ナトリウム	1127	mg	ナトリウム	1014	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外はお飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法用  
宅配食品  
栄養指針に  
基づく