

1400kcal

温めておいしくお召し上がりください。

	8月31日(月)		9月1日(火)		9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月5日(土)	
昼食	鶏肉のカレー煮 いためもの なると煮 サラダ フランクフルト		太刀魚の中華漬焼き 煮もの 二杯酢 ニラいため		牛肉のちくぜん煮 さつまいもの蒸し焼き ソテー 香味あえ 春巻き		サーモンスターキ ケチャップ煮 焼きびたし ゆかりあえ 豚肉の甘辛いため 菜飯		焼きそば とろみいため かぼちゃ煮 梅肉あえ ミートボール		豚肉のソテー がんも煮 ソースいため 煮びたし 魚のアーモンドムニエル	
	エネルギー	468 kcal	エネルギー	496 kcal	エネルギー	491 kcal	エネルギー	525 kcal	エネルギー	520 kcal	エネルギー	488 kcal
	蛋白	20.4 g	蛋白	16.4 g	蛋白	16.7 g	蛋白	27.6 g	蛋白	21.9 g	蛋白	25.5 g
	脂質	13.3 g	脂質	16.1 g	脂質	8.7 g	脂質	10.4 g	脂質	9.3 g	脂質	13.7 g
	炭水化物	65.5 g	炭水化物	67.9 g	炭水化物	85 g	炭水化物	78.7 g	炭水化物	83.2 g	炭水化物	62 g
ナトリウム	952 mg	ナトリウム	786 mg	ナトリウム	764 mg	ナトリウム	982 mg	ナトリウム	931 mg	ナトリウム	857 mg	
夕食	天ぷら れんこん煮 辛味いため ごま酢あえ		とんすき風 中華風いため なすのトマト煮 和風あえ		さばの塩焼き そばろいため 里芋の煮もの おひたし		鶏肉の洋風田舎煮 マリネ風 和風いため ごまあえ		あじのみぞれ煮 みそいため マカロニグラタン しそ風味あえ		白身魚甘酢あんかけ 土佐煮 ささ身の七味いため 浅漬け	
	エネルギー	449 kcal	エネルギー	401 kcal	エネルギー	424 kcal	エネルギー	426 kcal	エネルギー	453 kcal	エネルギー	435 kcal
	蛋白	16.3 g	蛋白	19.4 g	蛋白	17.8 g	蛋白	24.5 g	蛋白	19.4 g	蛋白	20.8 g
	脂質	10.7 g	脂質	5.8 g	脂質	9.7 g	脂質	9.1 g	脂質	10.1 g	脂質	3.1 g
	炭水化物	69.2 g	炭水化物	66.2 g	炭水化物	64.6 g	炭水化物	59.3 g	炭水化物	67.8 g	炭水化物	78.4 g
ナトリウム	732 mg	ナトリウム	1078 mg	ナトリウム	764 mg	ナトリウム	1020 mg	ナトリウム	816 mg	ナトリウム	824 mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿病食	○成人病予防食	○ダイエット食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法定用宅配食品栄養指針に基づく