

温めておいしくお召し上がりください。

	8月24日(月)			8月25日(火)			8月26日(水)			8月27日(木)			8月28日(金)			8月29日(土)		
昼食	焼きとり風 大豆のカレー風煮物 ニラいため あえもの かぼちゃの団子			魚の中華漬焼き 煮もの 酢のもの ニラいため			オリエンタルソテー ごぼうの香りいため 梅風味 フライ 袋煮			麻婆なす ムニエル ふき煮 あえもの マカロニソテー			煮魚 和風いため煮 ポパイソテー スライスオニオン 卵焼き ふかし芋			ハンバーグ けんちん煮 酢のもの 焼きなす れんこんのつくね揚げ		
	エネルギー	621	kcal	エネルギー	623	kcal	エネルギー	604	kcal	エネルギー	595	kcal	エネルギー	595	kcal	エネルギー	654	kcal
	蛋白	16.2	g	蛋白	14	g	蛋白	15.3	g	蛋白	16.5	g	蛋白	15.9	g	蛋白	15.4	g
	脂質	15.7	g	脂質	16.4	g	脂質	14.6	g	脂質	13.4	g	脂質	12	g	脂質	16.2	g
	炭水化物	103.6	g	炭水化物	102	g	炭水化物	100.2	g	炭水化物	100.8	g	炭水化物	104.6	g	炭水化物	110.4	g
	ナトリウム	786	mg	ナトリウム	747	mg	ナトリウム	740	mg	ナトリウム	899	mg	ナトリウム	714	mg	ナトリウム	792	mg
	カリウム	926	mg	カリウム	613	mg	カリウム	576	mg	カリウム	719	mg	カリウム	963	mg	カリウム	794	mg
リン	254	mg	リン	200	mg	リン	247	mg	リン	214	mg	リン	248	mg	リン	233	mg	
夕食	焼魚 バーベキューソテー だしびたし あえもの			とんすき風 なすのトマト煮 サラダ あえもの			豚肉の煮もの サラダ ごまいため 肉詰めきのこ			鶏肉のホイル焼き ごった煮 おひたし たらマヨ焼き			牛肉の薬味焼き 洋風煮 あえもの 佃煮風 カボチャソテー			魚のレモンバター醤油 田舎煮 春巻き あえもの ベーグドポテト		
	エネルギー	597	kcal	エネルギー	576	kcal	エネルギー	592	kcal	エネルギー	590	kcal	エネルギー	585	kcal	エネルギー	589	kcal
	蛋白	16.6	g	蛋白	14.5	g	蛋白	14	g	蛋白	14.7	g	蛋白	14.1	g	蛋白	14.7	g
	脂質	14.2	g	脂質	13.2	g	脂質	17.2	g	脂質	15.4	g	脂質	13.7	g	脂質	13.3	g
	炭水化物	100.9	g	炭水化物	98.1	g	炭水化物	94.2	g	炭水化物	96.1	g	炭水化物	100.5	g	炭水化物	103.2	g
	ナトリウム	725	mg	ナトリウム	915	mg	ナトリウム	893	mg	ナトリウム	733	mg	ナトリウム	805	mg	ナトリウム	694	mg
	カリウム	942	mg	カリウム	841	mg	カリウム	841	mg	カリウム	765	mg	カリウム	760	mg	カリウム	1076	mg
リン	252	mg	リン	259	mg	リン	213	mg	リン	232	mg	リン	238	mg	リン	224	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法定配食品栄養指針に基づく