

1200kcal

温めておいしくお召し上がりください。

	8月24日(月)		8月25日(火)		8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)		8月29日(土)	
昼食	焼きとり風 大豆のカレー風煮物 ニラいため あえもの		魚の中華漬焼き 煮もの 酢のもの ニラいため		オリエンタルソテー 青菜のサッと煮 ごぼうの香りいため 梅風味		麻婆なす ムニエル ふき煮 あえもの		煮魚 和風いため煮 ポパイソテー スライスオニオン		ハンバーグ けんちん煮 あえもの 焼きなす	
	エネルギー	390 kcal	エネルギー	414 kcal	エネルギー	371 kcal	エネルギー	369 kcal	エネルギー	412 kcal	エネルギー	396 kcal
	蛋白	18.2 g	蛋白	15.2 g	蛋白	17 g	蛋白	16.3 g	蛋白	20.9 g	蛋白	17 g
	脂質	9.9 g	脂質	15.9 g	脂質	7.1 g	脂質	9.9 g	脂質	13.6 g	脂質	10.9 g
	炭水化物	56 g	炭水化物	49.5 g	炭水化物	56.8 g	炭水化物	51.7 g	炭水化物	47.7 g	炭水化物	55.1 g
ナトリウム	772 mg	ナトリウム	690 mg	ナトリウム	833 mg	ナトリウム	739 mg	ナトリウム	853 mg	ナトリウム	813 mg	
夕食	焼魚 ハーベキューソテー だしびたし あえもの		とんすき風 中華風いため なすのトマト煮 あえもの		魚のみそ焼き 豚肉の煮もの あえもの ごまいため		鶏肉のホイル焼き 切り干し大根煮 あえもの たらまヨ焼き		牛肉の薬味焼き 洋風煮 あえもの 佃煮風		魚のレモンバター醤油 田舎煮 あえもの 焼き豚	
	エネルギー	366 kcal	エネルギー	362 kcal	エネルギー	364 kcal	エネルギー	400 kcal	エネルギー	337 kcal	エネルギー	399 kcal
	蛋白	22.6 g	蛋白	18.7 g	蛋白	17.9 g	蛋白	18.8 g	蛋白	15.1 g	蛋白	19.8 g
	脂質	6.5 g	脂質	5.7 g	脂質	5.6 g	脂質	9 g	脂質	6.3 g	脂質	11.9 g
	炭水化物	52.7 g	炭水化物	57.7 g	炭水化物	58.1 g	炭水化物	58.2 g	炭水化物	52.4 g	炭水化物	52.9 g
ナトリウム	813 mg	ナトリウム	1077 mg	ナトリウム	898 mg	ナトリウム	821 mg	ナトリウム	790 mg	ナトリウム	901 mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	¥835	¥835	
糖尿病食	成人病予防食	ダイエット食	1,200kcal	¥885	¥885
			1,400kcal	¥915	¥915
			1,600kcal	¥945	¥945
			1,800kcal	¥975	¥975
			2,000kcal	¥885	¥885
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥915	¥915	
		1,600kcal	¥865	¥865	
○腎臓食		1,800kcal	(副食のみ)	(副食のみ)	
			(副食のみ)	(副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく