

温めておいしくお召上がりください。

	8月10日(月)			8月11日(火)			8月12日(水)			8月13日(木)			8月14日(金)			8月15日(土)		
昼 食	鶏肉の南部焼き なすの煮もの 三杯酢 そばろいため			牛肉の中華いため さつま芋の煮もの マヨネーズあえ とろみ煮			魚の塩焼き チンゲン菜のソテー ふきの煮もの 酢れんこん がんもどきの煮もの			シヤリアピンボーク トマト煮 しそ風味 かき揚げ			魚の照り焼き みそいため とうがんの煮もの オニオンサラダ さつま芋のフライ			冷麺 なすのあつさり煮 豆腐のステーキ サラダ		
	エネルギー	627	kcal	エネルギー	634	kcal	エネルギー	581	kcal	エネルギー	624	kcal	エネルギー	649	kcal	エネルギー	620	kcal
	蛋白	14.4	g	蛋白	15.2	g	蛋白	14.5	g	蛋白	13.8	g	蛋白	14.6	g	蛋白	16.3	g
	脂質	13.6	g	脂質	14.1	g	脂質	14.8	g	脂質	16.6	g	脂質	16.7	g	脂質	16.6	g
	炭水化物	109.9	g	炭水化物	109.4	g	炭水化物	97	g	炭水化物	103.3	g	炭水化物	108.7	g	炭水化物	100	g
	ナトリウム	869	mg	ナトリウム	856	mg	ナトリウム	751	mg	ナトリウム	891	mg	ナトリウム	847	mg	ナトリウム	607	mg
	カリウム	811	mg	カリウム	875	mg	カリウム	770	mg	カリウム	912	mg	カリウム	731	mg	カリウム	569	mg
リン	216	mg	リン	233	mg	リン	239	mg	リン	214	mg	リン	217	mg	リン	273	mg	
夕 食	魚の揚げ煮 えび玉 生姜じょうゆ マヨネーズいため			天ぷら だしびたし ギョーザ 大根おろし			牛肉の卵とじ だいこん煮 まさごあえ マセドアンサラダ			魚の生姜あん 煮もの 卵いため 甘辛いため レモンあえ			バーベキューチキン 二色いため カレービーフン ポテトサラダ			牛肉のニラいため 炊き合わせ バター焼き 春雨の酢のもの		
	エネルギー	569	kcal	エネルギー	592	kcal	エネルギー	610	kcal	エネルギー	643	kcal	エネルギー	626	kcal	エネルギー	618	kcal
	蛋白	15.5	g	蛋白	13.7	g	蛋白	17.2	g	蛋白	15.7	g	蛋白	14.7	g	蛋白	14.1	g
	脂質	14.8	g	脂質	15.4	g	脂質	14.9	g	脂質	16.6	g	脂質	13.6	g	脂質	11.5	g
	炭水化物	91.2	g	炭水化物	98.5	g	炭水化物	102	g	炭水化物	106.6	g	炭水化物	108	g	炭水化物	113.1	g
	ナトリウム	823	mg	ナトリウム	676	mg	ナトリウム	932	mg	ナトリウム	799	mg	ナトリウム	732	mg	ナトリウム	842	mg
	カリウム	552	mg	カリウム	683	mg	カリウム	801	mg	カリウム	868	mg	カリウム	846	mg	カリウム	579	mg
リン	240	mg	リン	201	mg	リン	271	mg	リン	260	mg	リン	214	mg	リン	238	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エット 食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく