

# 腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		7月29日(月)		7月28日(火)		7月29日(水)		7月30日(木)		7月31日(金)		8月1日(土)	
昼 食		鶏肉のみそいため いり煮 カレービーフン ポテトサラダ		魚の甘酢あん シューマイ 卵サラダ きのこ煮 さつま芋の甘煮		豚肉のソテー 煮もの サラダ コロッケ		天ぷら 里芋煮 生姜じょうゆ 麻婆春雨		オムレツカレーあん 煮豆 きんぴらごぼう レモン漬け		牛肉のニラいため なべしぎ 甘酢 グラタン風	
	エネルギー	612	kcal	596	kcal	646	kcal	633	kcal	629	kcal	619	kcal
	蛋白	12.3	g	15.7	g	14.8	g	15.4	g	13.7	g	13.3	g
	脂質	13.8	g	17.7	g	20	g	14.7	g	17.3	g	15.3	g
	炭水化物	107.6	g	92.5	g	100	g	108.3	g	103.7	g	106.1	g
	ナトリウム	915	mg	575	mg	710	mg	688	mg	839	mg	929	mg
	カリウム	638	mg	573	mg	685	mg	689	mg	668	mg	818	mg
リン	183	mg	243	mg	206	mg	304	mg	237	mg	209	mg	
夕 食		焼き魚 甘酢煮 ニラいため おかかあえ かき揚げ		牛肉のみそだれ焼き トマト煮 なすのサッと煮 ポテトサラダ		魚のレモン風味 焼き豚ソテー バター煮 梅肉あえ		鶏肉の鍋照り焼き ごまいため 香り酢あえ グラタン風		さばの生姜煮 みょうがのあえもの 煮びたし フライ		白身魚の酒塩焼き さつま芋の煮もの ツナサラダ ささ身のホイル焼き	
	エネルギー	630	kcal	625	kcal	592	kcal	632	kcal	616	kcal	621	kcal
	蛋白	14.8	g	15.9	g	16.4	g	14.3	g	15.6	g	16	g
	脂質	12.1	g	16.4	g	15	g	20.4	g	14.9	g	17.7	g
	炭水化物	114.2	g	102.3	g	97.3	g	97	g	101.4	g	95.5	g
	ナトリウム	877	mg	950	mg	965	mg	734	mg	517	mg	515	mg
	カリウム	782	mg	959	mg	768	mg	643	mg	534	mg	589	mg
リン	220	mg	276	mg	242	mg	215	mg	233	mg	373	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外はご飯付価格です。  
腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく