

温めておいしくお召し上がりください。

	7月20日(月)			7月21日(火)			7月22日(水)			7月23日(木)			7月24日(金)			7月25日(土)		
昼 食	魚の照り焼き いため煮 ミートボール サラダ			豚肉の生姜焼き サラダ 白菜のとろみいため 当座煮 ケチャップソテー			焼魚 野菜天 あえもの 厚揚げ焼き			煮魚 いため煮 もみ漬け ソテー			オムレツ 大豆のカレー煮 ちりめんの佃煮風 酢のもの			鶏肉の照り焼き みそいため オランダ煮 サラダ マヨネーズ焼き		
	エネルギー	609	kcal	エネルギー	616	kcal	エネルギー	624	kcal	エネルギー	582	kcal	エネルギー	611	kcal	エネルギー	607	kcal
	蛋白	14.8	g	蛋白	15.3	g	蛋白	14.8	g	蛋白	15.1	g	蛋白	14.8	g	蛋白	14.6	g
	脂質	16.9	g	脂質	16.7	g	脂質	21	g	脂質	13.5	g	脂質	13.4	g	脂質	20.4	g
	炭水化物	97.7	g	炭水化物	98.8	g	炭水化物	92.8	g	炭水化物	97.5	g	炭水化物	106.9	g	炭水化物	89.5	g
	ナトリウム	609	mg	ナトリウム	744	mg	ナトリウム	742	mg	ナトリウム	707	mg	ナトリウム	785	mg	ナトリウム	826	mg
	カリウム	776	mg	カリウム	605	mg	カリウム	487	mg	カリウム	548	mg	カリウム	711	mg	カリウム	711	mg
リン	229	mg	リン	212	mg	リン	217	mg	リン	196	mg	リン	238	mg	リン	220	mg	
夕 食	鶏肉のから揚げ 大根の煮もの たたききゅうり オイスターソースいため かぼちゃきんぴら			煮魚 そばろいため おひたし ポテリヨネーズ 揚げだし豆腐			八宝菜 サラダ みそ田楽 いり煮			牛肉の南蛮煮 バター焼き 天ぷら あえもの 卵のホイイル焼き			ムニエル 含め煮 きのこいため あえもの コロケ			山海焼き クリーム煮 あえもの 焼きなす だし巻き卵		
	エネルギー	628	kcal	エネルギー	595	kcal	エネルギー	629	kcal	エネルギー	655	kcal	エネルギー	610	kcal	エネルギー	607	kcal
	蛋白	15.6	g	蛋白	17.4	g	蛋白	15.8	g	蛋白	14.8	g	蛋白	15.6	g	蛋白	17.7	g
	脂質	18.7	g	脂質	13.7	g	脂質	15.4	g	脂質	22.1	g	脂質	11.6	g	脂質	12.6	g
	炭水化物	98.2	g	炭水化物	99	g	炭水化物	105.1	g	炭水化物	97.9	g	炭水化物	110.5	g	炭水化物	106.1	g
	ナトリウム	853	mg	ナトリウム	921	mg	ナトリウム	924	mg	ナトリウム	941	mg	ナトリウム	929	mg	ナトリウム	717	mg
	カリウム	816	mg	カリウム	783	mg	カリウム	924	mg	カリウム	741	mg	カリウム	694	mg	カリウム	868	mg
リン	224	mg	リン	271	mg	リン	255	mg	リン	237	mg	リン	225	mg	リン	283	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法定配食品栄養指針に基づく