

温めておいしくお召し上がりください。

	7月13日(月)			7月14日(火)			7月15日(水)			7月16日(木)			7月17日(金)			7月18日(土)		
昼 食	白身魚のカレー焼き ケチャップソテー きのこのサッと煮 サラダ			ハンバーグ サラダ 里芋のチーズ焼き 佃煮風			焼魚 揚げだし豆腐 野菜のポトフ サラダ			牛肉の和風煮 焼きししゃも 梅風味 もやしいため			鶏南蛮 野菜いため トマト煮 焼きびたし 春巻き			魚の照り焼き そばろいため 紅白なます 煮もの サラダ		
	エネルギー	605	kcal	エネルギー	627	kcal	エネルギー	604	kcal	エネルギー	612	kcal	エネルギー	623	kcal	エネルギー	577	kcal
	蛋白	13.7	g	蛋白	13.8	g	蛋白	14.7	g	蛋白	13.7	g	蛋白	15.8	g	蛋白	13.6	g
	脂質	11.9	g	脂質	20.7	g	脂質	19.8	g	脂質	19.3	g	脂質	18.3	g	脂質	11.7	g
	炭水化物	111.4	g	炭水化物	94.2	g	炭水化物	91.1	g	炭水化物	94.9	g	炭水化物	98.5	g	炭水化物	103.6	g
	ナトリウム	955	mg	ナトリウム	753	mg	ナトリウム	760	mg	ナトリウム	822	mg	ナトリウム	869	mg	ナトリウム	775	mg
	カリウム	838	mg	カリウム	686	mg	カリウム	588	mg	カリウム	689	mg	カリウム	717	mg	カリウム	866	mg
リン	239	mg	リン	196	mg	リン	238	mg	リン	248	mg	リン	221	mg	リン	224	mg	
夕 食	牛肉のちくぜん煮 精進揚げ ピリ辛炒め 酢のもの			魚のかば焼き いためもの 信田煮 あえもの			鶏肉のレモン焼き マカロニグラタン 手綱こんにやく あえもの			焼きそば ミニオムレツ サラダ とろみ煮			煮魚 七味煮 あえもの ポテトグラタン			豚肉のくわ焼き みそ田楽 和風いため 酢のもの フライ		
	エネルギー	645	kcal	エネルギー	618	kcal	エネルギー	646	kcal	エネルギー	589	kcal	エネルギー	586	kcal	エネルギー	599	kcal
	蛋白	13.9	g	蛋白	14.3	g	蛋白	15.6	g	蛋白	15	g	蛋白	12.9	g	蛋白	17.1	g
	脂質	15.6	g	脂質	15.9	g	脂質	18.7	g	脂質	13.2	g	脂質	12.5	g	脂質	12.6	g
	炭水化物	111.6	g	炭水化物	103	g	炭水化物	102.3	g	炭水化物	101.9	g	炭水化物	104.4	g	炭水化物	102.5	g
	ナトリウム	737	mg	ナトリウム	850	mg	ナトリウム	749	mg	ナトリウム	749	mg	ナトリウム	743	mg	ナトリウム	641	mg
	カリウム	778	mg	カリウム	571	mg	カリウム	650	mg	カリウム	577	mg	カリウム	948	mg	カリウム	1010	mg
リン	225	mg	リン	238	mg	リン	219	mg	リン	235	mg	リン	232	mg	リン	252	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに  
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法定配食品栄養指針に基づく