

温めておいしくお召し上がりください。

	6月22日(月)			6月23日(火)			6月24日(水)			6月25日(木)			6月26日(金)			6月27日(土)		
昼食	天ぷら 精進煮 あえもの 焼きそば			ムニエル カレー風味 煮もの あえもの さつま芋の甘煮			豚肉の生姜焼き いり卵 ピリ煮 あえもの			鶏肉の照り焼き 煮もの きんぴらごぼう サラダ			煮魚 なすのそぼろ煮 酢のもの 田楽風			魚の塩焼き 吉野煮 しそ風味 サラダ コロッケ		
	エネルギー	622	kcal	エネルギー	596	kcal	エネルギー	626	kcal	エネルギー	613	kcal	エネルギー	642	kcal	エネルギー	609	kcal
	蛋白	15.8	g	蛋白	16.3	g	蛋白	17.6	g	蛋白	14.2	g	蛋白	13.9	g	蛋白	14.1	g
	脂質	16.4	g	脂質	5.4	g	脂質	8.8	g	脂質	18.2	g	脂質	15.6	g	脂質	17	g
	炭水化物	100.5	g	炭水化物	119.3	g	炭水化物	116.4	g	炭水化物	96.5	g	炭水化物	107.7	g	炭水化物	93.2	g
	ナトリウム	748	mg	ナトリウム	723	mg	ナトリウム	1125	mg	ナトリウム	795	mg	ナトリウム	765	mg	ナトリウム	724	mg
	カリウム	686	mg	カリウム	854	mg	カリウム	576	mg	カリウム	801	mg	カリウム	778	mg	カリウム	841	mg
リン	227	mg	リン	258	mg	リン	273	mg	リン	214	mg	リン	217	mg	リン	230	mg	
夕食	牛肉のすき煮 ミルク煮マッシュ きんぴら あえもの			鶏肉のみそ焼き 煮しめ サラダ 春雨ソテー			煮魚 がんもの含め煮 マヨネーズ焼き あえもの			えび野菜とろみ煮 焼きびたし 高野の煮もの もろぎゅう コロッケ			豚肉のべっこう煮 豆腐の変り揚げ あえもの 梅マヨあえ			鶏肉のカレー煮込み 和風いため ミルク煮マッシュ あえもの		
	エネルギー	611	kcal	エネルギー	632	kcal	エネルギー	586	kcal	エネルギー	578	kcal	エネルギー	634	kcal	エネルギー	646	kcal
	蛋白	14.4	g	蛋白	14.7	g	蛋白	13.9	g	蛋白	13.5	g	蛋白	15.9	g	蛋白	13.7	g
	脂質	12.9	g	脂質	17.2	g	脂質	11.8	g	脂質	13.5	g	脂質	17.5	g	脂質	18	g
	炭水化物	108	g	炭水化物	101.9	g	炭水化物	103.1	g	炭水化物	100.3	g	炭水化物	101.2	g	炭水化物	106.7	g
	ナトリウム	915	mg	ナトリウム	698	mg	ナトリウム	758	mg	ナトリウム	853	mg	ナトリウム	772	mg	ナトリウム	862	mg
	カリウム	972	mg	カリウム	618	mg	カリウム	661	mg	カリウム	579	mg	カリウム	792	mg	カリウム	985	mg
リン	277	mg	リン	206	mg	リン	218	mg	リン	268	mg	リン	254	mg	リン	237	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法定配食品栄養指針に基づく