

1600kcal

温めておいしくお召し上がりください。

| | 6月22日(月) | | | 6月23日(火) | | | 6月24日(水) | | | 6月25日(木) | | | 6月26日(金) | | | 6月27日(土) | | |
|-------|--|------|-------|---|------|-------|--|-------|-------|--|------|-------|--|------|-------|--|------|------|
| 昼食 | 天ぷら 精進煮 焼き豚ソテー あえもの 焼きそば | | | ムニエル カレー風味 煮もの かまぼこ 牛肉のごま焼き | | | 豚肉の生姜焼き なすのあっさり煮 ピリ煮 あえもの いり卵 | | | 鶏肉の照り焼き いり豆腐 スープ煮 なます バター煮 | | | 魚の梅煮 なすのそぼろ煮 酢のもの あえもの きんぴらごぼう | | | 魚の塩焼き 吉野煮 しそ風味 マヨネーズソテー 揚げだし豆腐 | | |
| | エネルギー | 542 | kcal | エネルギー | 571 | kcal | エネルギー | 569 | kcal | エネルギー | 514 | kcal | エネルギー | 499 | kcal | エネルギー | 565 | kcal |
| | 蛋白 | 22.9 | g | 蛋白 | 25.2 | g | 蛋白 | 24.1 | g | 蛋白 | 24.5 | g | 蛋白 | 17.6 | g | 蛋白 | 24.9 | g |
| | 脂質 | 12.2 | g | 脂質 | 7.9 | g | 脂質 | 6.3 | g | 脂質 | 11.8 | g | 脂質 | 11.6 | g | 脂質 | 15.8 | g |
| | 炭水化物 | 80.8 | g | 炭水化物 | 95.2 | g | 炭水化物 | 102.2 | g | 炭水化物 | 73.7 | g | 炭水化物 | 75.7 | g | 炭水化物 | 78 | g |
| ナトリウム | 896 | mg | ナトリウム | 907 | mg | ナトリウム | 1415 | mg | ナトリウム | 1011 | mg | ナトリウム | 1158 | mg | ナトリウム | 922 | mg | |
| 夕食 | 牛肉のすき煮 焼きししゃも きんぴら あえもの バター煮 | | | 鶏肉のみそ焼き 煮しめ 三色いため おひたし コロッケ | | | 煮魚 がんもの含め煮 ソースいため あえもの マヨネーズ焼き | | | えび野菜とろみ煮 牛肉のつけ焼き 高野の煮もの もろぎゅう 餃子 | | | 豚肉の和風焼き 豆腐の変わり揚げ うま煮 あえもの ミルク煮マッシュ | | | 鶏肉のカレー煮込み 和風いため 厚焼き卵 あえもの ビーフソテー | | |
| | エネルギー | 588 | kcal | エネルギー | 548 | kcal | エネルギー | 581 | kcal | エネルギー | 567 | 22.8 | エネルギー | 559 | kcal | エネルギー | 541 | kcal |
| | 蛋白 | 24 | g | 蛋白 | 24.1 | g | 蛋白 | 23.1 | g | 蛋白 | 22.8 | g | 蛋白 | 23.5 | g | 蛋白 | 22.7 | g |
| | 脂質 | 17.8 | g | 脂質 | 12.5 | g | 脂質 | 12.3 | g | 脂質 | 15.8 | g | 脂質 | 13.2 | g | 脂質 | 10.6 | g |
| | 炭水化物 | 80.3 | g | 炭水化物 | 80.6 | g | 炭水化物 | 89.7 | g | 炭水化物 | 79.8 | g | 炭水化物 | 82.9 | g | 炭水化物 | 85.8 | g |
| ナトリウム | 1098 | mg | ナトリウム | 1146 | mg | ナトリウム | 1065 | mg | ナトリウム | 921 | mg | ナトリウム | 838 | mg | ナトリウム | 878 | mg | |

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願いします。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

| | | カロリー | 昼食 | 夕食 | |
|--------|---------|-----------|----------------|----------------|------|
| ○糖尿病食 | ○成人病予防食 | ○ダイエット食 | 1,200kcal | ¥835 | ¥835 |
| | | | 1,400kcal | ¥885 | ¥885 |
| | | | 1,600kcal | ¥915 | ¥915 |
| | | | 1,800kcal | ¥945 | ¥945 |
| | | | 2,000kcal | ¥975 | ¥975 |
| ○やわらか食 | 高齢者 | 1,400kcal | ¥885 | ¥885 | |
| | | 1,600kcal | ¥915 | ¥915 | |
| ○腎臓食 | | 1,800kcal | ¥865 (副食のみ) | ¥865 (副食のみ) | |

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用
宅配食品
栄養指針
に基づく