

1400kcal

温めておいしくお召し上がりください。

		6月22日(月)		6月23日(火)		6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)		6月27日(土)	
昼 食		天ぷら 精進煮 焼き豚ソテー あえもの 焼きそば		ムニエル カレー風味 煮もの かまぼこ 牛肉のごま焼き		豚肉の生姜焼き なすのあっさり煮 ピリ煮 あえもの いり卵		鶏肉の照り焼き いり豆腐 スープ煮 なます バター煮		魚の梅煮 なすのそぼろ煮 酢のもの あえもの きんぴらごぼう		魚の塩焼き 吉野煮 しそ風味 マヨネーズソテー 揚げだし豆腐	
	エネルギー	499	kcal	528	kcal	526	kcal	471	kcal	456	kcal	522	kcal
	蛋白	22.2	g	24.5	g	23.4	g	23.8	g	16.9	g	24.2	g
	脂質	12.1	g	7.8	g	6.2	g	11.7	g	11.5	g	15.7	g
	炭水化物	71.6	g	86	g	93	g	64.5	g	66.5	g	68.8	g
ナトリウム	896	mg	907	mg	1415	mg	1011	mg	1158	mg	922	mg	
夕 食		牛肉のすき煮 焼きししゃも きんぴら あえもの		鶏肉のみそ焼き 煮しめ 三色いため おひたし		煮魚 がんもの含め煮 ソースいため あえもの		えび野菜とろみ煮 牛肉のつけ焼き 高野の煮もの もろきゅう		豚肉の和風焼き 豆腐の変わり揚げ うま煮 あえもの		鶏肉のカレー煮込み 和風いため 厚焼き卵 あえもの	
	エネルギー	444	kcal	417	kcal	421	kcal	406	kcal	441	kcal	438	kcal
	蛋白	19.4	g	22	g	21.3	g	20.1	g	21.1	g	19.2	g
	脂質	9.2	g	6.9	g	7.5	g	8	g	10.9	g	9.3	g
	炭水化物	68.8	g	63.9	g	63.3	g	61.2	g	62	g	68.2	g
ナトリウム	821	mg	1025	mg	831	mg	748	mg	671	mg	697	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○ 糖 尿 病 食	○ 成 人 病 予 防 食	○ ダ イ エ ツ ト 食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高 齢 者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく