

# 腎臓食献立表

温めておいしくお召し上がりください。

	6月15日(月)		6月16日(火)		6月17日(水)		6月18日(木)		6月19日(金)		6月20日(土)	
昼食	豚肉の煮もの きんぴらごぼう 焼きびたし 甘酢 ツナグラタン		牛肉の南蛮煮 ツナグラタン 桜えびのいためもの あえもの		魚のオリーブ焼き 白菜のうま煮 豆腐のステーキ サラダ		鶏肉とそら豆のソテー じか煮 酢みそいため あえもの たらまヨ焼き		牛肉バーベキュー焼き だし巻き卵 あえもの 磯風味揚げ		煮魚 中華炒め煮 甘酢いため サラダ	
	エネルギー	621 kcal	エネルギー	619 kcal	エネルギー	637 kcal	エネルギー	617 kcal	エネルギー	589 kcal	エネルギー	607 kcal
	蛋白	15.5 g	蛋白	15.2 g	蛋白	15.4 g	蛋白	15.8 g	蛋白	15.7 g	蛋白	16.1 g
	脂質	16.5 g	脂質	15.7 g	脂質	17.3 g	脂質	14.6 g	脂質	13.9 g	脂質	15.2 g
	炭水化物	102.2 g	炭水化物	104 g	炭水化物	104.3 g	炭水化物	105 g	炭水化物	99.5 g	炭水化物	99.4 g
	ナトリウム	928 mg	ナトリウム	885 mg	ナトリウム	787 mg	ナトリウム	856 mg	ナトリウム	630 mg	ナトリウム	728 mg
	カリウム	939 mg	カリウム	776 mg	カリウム	819 mg	カリウム	987 mg	カリウム	539 mg	カリウム	635 mg
リン	271 mg	リン	229 mg	リン	265 mg	リン	280 mg	リン	212 mg	リン	385 mg	
夕食	天ぷら わらびの煮もの みそおでん あえもの スパゲティ		魚のフライ 野菜いため 酢のもの ホイル焼き		山海焼き ごまいため 生姜風味 あえもの		魚の塩焼き あえもの カレーソテー 焼きうどん 春巻き		魚の有馬煮 なめこ豆腐 サラダ ロールキャベツ		八宝菜風 照り焼きチキン あえもの 里芋のバター醤油	
	エネルギー	600 kcal	エネルギー	624 kcal	エネルギー	578 kcal	エネルギー	584 kcal	エネルギー	609 kcal	エネルギー	598 kcal
	蛋白	14.2 g	蛋白	13.6 g	蛋白	14 g	蛋白	14.7 g	蛋白	16.3 g	蛋白	14.9 g
	脂質	11.1 g	脂質	15.4 g	脂質	12.7 g	脂質	11.4 g	脂質	15.9 g	脂質	13.3 g
	炭水化物	110.8 g	炭水化物	107.9 g	炭水化物	102.9 g	炭水化物	104 g	炭水化物	98.2 g	炭水化物	104 g
	ナトリウム	834 mg	ナトリウム	703 mg	ナトリウム	681 mg	ナトリウム	684 mg	ナトリウム	716 mg	ナトリウム	782 mg
	カリウム	929 mg	カリウム	743 mg	カリウム	690 mg	カリウム	621 mg	カリウム	904 mg	カリウム	884 mg
リン	258 mg	リン	243 mg	リン	231 mg	リン	196 mg	リン	233 mg	リン	207 mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。  
腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく