

1600kcal

温めておいしくお召上がりください。

	6月1日(月)			6月2日(火)			6月3日(水)			6月4日(木)			6月5日(金)			6月6日(土)		
昼食	焼きとり風 大豆のカレー風煮物 ニラいため あえもの フランクフルト			魚の中華漬焼き 煮もの 酢のもの ニラいため			オリエンタルソテー 青菜のサッと煮 ごぼうの香りいため 梅風味 フライ			麻婆なす ムニエル ふき煮 あえもの マカロニソテー			煮魚 和風いため煮 ポパイソテー スライスオニオン 卵焼き			ハンバーグ けんちん煮 あえもの 焼きなす 鶏肉網焼き		
	エネルギー	570	kcal	エネルギー	539	kcal	エネルギー	515	kcal	エネルギー	532	kcal	エネルギー	537	kcal	エネルギー	528	kcal
	蛋白	23.4	g	蛋白	17.1	g	蛋白	22	g	蛋白	20	g	蛋白	25.1	g	蛋白	26.1	g
	脂質	18.6	g	脂質	16.2	g	脂質	11.3	g	脂質	13.3	g	脂質	15.6	g	脂質	12.7	g
	炭水化物	75.6	g	炭水化物	77.1	g	炭水化物	76.5	g	炭水化物	79.6	g	炭水化物	69.4	g	炭水化物	73.2	g
ナトリウム	995	mg	ナトリウム	786	mg	ナトリウム	918	mg	ナトリウム	1054	mg	ナトリウム	854	mg	ナトリウム	956	mg	
夕食	焼魚 ハーベキューソテー だしびたし あえもの がんもどきの煮もの			とんすき風 中華風いため なすのトマト煮 あえもの サラダ			魚のみそ焼き 豚肉の煮もの あえもの ごまいため いり卵			鶏肉のホイル焼き 切り干し大根煮 あえもの たらマヨ焼き 焼売			牛肉の薬味焼き 洋風煮 あえもの 佃煮風 から揚げ カボチャソテー			魚のレモンバター醤油 田舎煮 あえもの 焼き豚 ベーグドポテト		
	エネルギー	510	kcal	エネルギー	543	kcal	エネルギー	546	kcal	エネルギー	568	kcal	エネルギー	517	kcal	エネルギー	559	kcal
	蛋白	28	g	蛋白	23.1	g	蛋白	24.8	g	蛋白	28.1	g	蛋白	25	g	蛋白	24.1	g
	脂質	11.1	g	脂質	12.1	g	脂質	11.8	g	脂質	13	g	脂質	9.6	g	脂質	15	g
	炭水化物	71.6	g	炭水化物	82.8	g	炭水化物	80.8	g	炭水化物	79.6	g	炭水化物	77.9	g	炭水化物	80.6	g
ナトリウム	948	mg	ナトリウム	1233	mg	ナトリウム	1600	mg	ナトリウム	1009	mg	ナトリウム	895	mg	ナトリウム	1170	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願いします。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿病食	○成人病予防食	○ダイエット食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外はご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく