

1200kcal

温めておいしくお召し上がりください。

		6月1日(月)		6月2日(火)		6月3日(水)		6月4日(木)		6月5日(金)		6月6日(土)						
昼 食		焼きとり風 大豆のカレー風煮物 ニラいため あえもの		魚の中華漬焼き 煮もの 酢のもの ニラいため		オリエンタルソテー 青菜のサッと煮 ごぼうの香りいため 梅風味		麻婆なす ムニエル ふき煮 あえもの		煮魚 和風いため煮 ポパイソテー スライスオニオン		ハンバーグ けんちん煮 あえもの 焼きなす						
	エネルギー	390	kcal	エネルギー	414	kcal	エネルギー	371	kcal	エネルギー	369	kcal	エネルギー	412	kcal	エネルギー	396	kcal
	蛋白	18.2	g	蛋白	15.2	g	蛋白	17	g	蛋白	16.3	g	蛋白	20.9	g	蛋白	17	g
	脂質	9.9	g	脂質	15.9	g	脂質	7.1	g	脂質	9.9	g	脂質	13.6	g	脂質	10.9	g
	炭水化物	56	g	炭水化物	49.5	g	炭水化物	56.8	g	炭水化物	51.7	g	炭水化物	47.7	g	炭水化物	55.1	g
ナトリウム	772	mg	ナトリウム	690	mg	ナトリウム	833	mg	ナトリウム	739	mg	ナトリウム	853	mg	ナトリウム	813	mg	
夕 食		焼魚 ハーベキューソテー だしびたし あえもの		とんすき風 中華風いため なすのトマト煮 あえもの		魚のみそ焼き 豚肉の煮もの あえもの ごまいため		鶏肉のホイル焼き 切り干し大根煮 あえもの たらまヨ焼き		牛肉の薬味焼き 洋風煮 あえもの 佃煮風		魚のレモンバター醤油 田舎煮 あえもの 焼き豚						
	エネルギー	366	kcal	エネルギー	362	kcal	エネルギー	364	kcal	エネルギー	400	kcal	エネルギー	337	kcal	エネルギー	399	kcal
	蛋白	22.6	g	蛋白	18.7	g	蛋白	17.9	g	蛋白	18.8	g	蛋白	15.1	g	蛋白	19.8	g
	脂質	6.5	g	脂質	5.7	g	脂質	5.6	g	脂質	9	g	脂質	6.3	g	脂質	11.9	g
	炭水化物	52.7	g	炭水化物	57.7	g	炭水化物	58.1	g	炭水化物	58.2	g	炭水化物	52.4	g	炭水化物	52.9	g
ナトリウム	813	mg	ナトリウム	1077	mg	ナトリウム	898	mg	ナトリウム	821	mg	ナトリウム	790	mg	ナトリウム	901	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿病食	○成人病予防食	○ダイエット食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。  
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

食  
事  
療  
法  
用  
宅  
配  
食  
品  
栄  
養  
指  
針  
に  
基  
づ  
く  
厚  
生  
労  
働  
省