

温めておいしくお召し上がりください。

	5月18日(月)			5月19日(火)			5月20日(水)			5月21日(木)			5月22日(金)			5月23日(土)		
昼 食	焼き豚風 あえもの そら豆の含め煮 グラタン風			魚のみそ漬け焼き かぼちゃ煮 野菜天 酢のもの			鶏肉のじぶ煮風 ほうれん草グラタン ナムル バタークリーム煮			焼魚 高野煮 サラダ バターじょうゆソテー			牛肉の酢みそいため 五目大豆 ちりめんソテー マヨネーズ焼き			煮魚 シューマイ 山菜あえ ビーフンソテー あえもの		
	エネルギー	650	kcal	エネルギー	585	kcal	エネルギー	637	kcal	エネルギー	603	kcal	エネルギー	633	kcal	エネルギー	633	kcal
	蛋白	15.9	g	蛋白	16.6	g	蛋白	15.3	g	蛋白	16.9	g	蛋白	15.1	g	蛋白	15.9	g
	脂質	21.4	g	脂質	12.7	g	脂質	17.4	g	脂質	16.6	g	脂質	15.2	g	脂質	15.7	g
	炭水化物	97.7	g	炭水化物	99.7	g	炭水化物	103.7	g	炭水化物	95.6	g	炭水化物	109.3	g	炭水化物	103.3	g
	ナトリウム	647	mg	ナトリウム	611	mg	ナトリウム	865	mg	ナトリウム	750	mg	ナトリウム	834	mg	ナトリウム	844	mg
	カリウム	831	mg	カリウム	668	mg	カリウム	913	mg	カリウム	807	mg	カリウム	916	mg	カリウム	699	mg
リン	254	mg	リン	219	mg	リン	228	mg	リン	241	mg	リン	228	mg	リン	370	mg	
夕 食	白身魚のフライ ぜんまい煮 マカロニソテー レモン煮			牛肉のうま煮 じゃが芋のソテー 焼きなす だし巻き卵			焼魚 ミニハンバーグ れんこんのいり煮 あえもの			豚肉の韓国焼き マロニーのいため煮 煮っころがし 磯辺揚げ			えびの中華いため オムレツ 精進煮 ビーフン			焼きとり風 豆腐のあんかけ もみ漬け グラタン風		
	エネルギー	609	kcal	エネルギー	620	kcal	エネルギー	575	kcal	エネルギー	649	kcal	エネルギー	607	kcal	エネルギー	620	kcal
	蛋白	15.3	g	蛋白	14.7	g	蛋白	16.9	g	蛋白	15.8	g	蛋白	15.7	g	蛋白	13.9	g
	脂質	12.2	g	脂質	13.7	g	脂質	17.4	g	脂質	16.8	g	脂質	12.3	g	脂質	17.8	g
	炭水化物	108	g	炭水化物	108.8	g	炭水化物	85.2	g	炭水化物	107.2	g	炭水化物	106.5	g	炭水化物	99.2	g
	ナトリウム	642	mg	ナトリウム	638	mg	ナトリウム	634	mg	ナトリウム	800	mg	ナトリウム	959	mg	ナトリウム	669	mg
	カリウム	593	mg	カリウム	670	mg	カリウム	502	mg	カリウム	790	mg	カリウム	752	mg	カリウム	645	mg
リン	227	mg	リン	177	mg	リン	197	mg	リン	228	mg	リン	248	mg	リン	211	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく