

腎臓食献立表

温めておいしくお召し上がりください。

	5月11日(月)			5月12日(火)			5月13日(水)			5月14日(木)			5月15日(金)			5月16日(土)		
昼 食	魚の南蛮漬け みそいため あえもの ポテトグ ^o ラタン			豚肉の和風焼き 野菜の煮もの サラダ あえもの 揚げだし豆腐			ムニエル せん切りいため あえもの 肉団子 里芋の煮もの			オムレツ 生姜煮 あえもの 春巻き 甘煮			関東煮 ニラいため あえもの じゃが芋マヨネーズ ^o 焼き			鶏肉のバンバンジー トマト煮 あえもの スクランブルエッグ		
	エネルギー	585	kcal	エネルギー	612	kcal	エネルギー	591	kcal	エネルギー	630	kcal	エネルギー	609	kcal	エネルギー	595	kcal
	蛋白	16.2	g	蛋白	15.8	g	蛋白	16.3	g	蛋白	15.7	g	蛋白	14.3	g	蛋白	15.3	g
	脂質	14.5	g	脂質	17.9	g	脂質	17.2	g	脂質	12.8	g	脂質	21.6	g	脂質	17.8	g
	炭水化物	97.6	g	炭水化物	95.1	g	炭水化物	91.9	g	炭水化物	111	g	炭水化物	88.4	g	炭水化物	91.3	g
	ナトリウム	856	mg	ナトリウム	764	mg	ナトリウム	746	mg	ナトリウム	575	mg	ナトリウム	776	mg	ナトリウム	714	mg
	カリウム	962	mg	カリウム	908	mg	カリウム	841	mg	カリウム	491	mg	カリウム	672	mg	カリウム	485	mg
リン	247	mg	リン	234	mg	リン	223	mg	リン	190	mg	リン	209	mg	リン	211	mg	
夕 食	鶏肉のバターじょうゆ 煮しめ きゅうりもみ ビーフンソテー			焼魚 かぼちやの含め煮 甘酢いため 麻婆春雨			牛肉のソース焼き カレー煮 あえもの 精進揚げ			魚の鍋照り焼き なすの煮もの あえもの さつまいものソテー			豚肉の生姜焼き 芋煮 コロケ あえもの スパゲティ ^o			焼きそば なすの揚げ煮 サラダ 白菜煮		
	エネルギー	583	kcal	エネルギー	627	kcal	エネルギー	656	kcal	エネルギー	591	kcal	エネルギー	637	kcal	エネルギー	615	kcal
	蛋白	16.1	g	蛋白	15	g	蛋白	14.9	g	蛋白	15.1	g	蛋白	15.7	g	蛋白	12	g
	脂質	13.5	g	脂質	16.8	g	脂質	17.7	g	脂質	16.8	g	脂質	17.8	g	脂質	15.9	g
	炭水化物	97.9	g	炭水化物	102.7	g	炭水化物	110	g	炭水化物	94.3	g	炭水化物	94.6	g	炭水化物	104.1	g
	ナトリウム	812	mg	ナトリウム	762	mg	ナトリウム	888	mg	ナトリウム	613	mg	ナトリウム	683	mg	ナトリウム	760	mg
	カリウム	565	mg	カリウム	724	mg	カリウム	817	mg	カリウム	733	mg	カリウム	750	mg	カリウム	700	mg
リン	214	mg	リン	228	mg	リン	220	mg	リン	216	mg	リン	206	mg	リン	177	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・タセットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

食事療法用宅配食品栄養指針に基づく
厚生労働省