

1200kcal

温めておいしくお召上がりください。

	5月11日(月)		5月12日(火)		5月13日(水)		5月14日(木)		5月15日(金)		5月16日(土)	
昼 食	魚の南蛮漬け 牛肉のみそいため あえもの 当座煮		豚肉の和風焼き 野菜の煮もの サラダ あえもの		ムニエル 煮もの せん切りいため あえもの		オムレツ 生姜煮 あえもの バターソテー		関東煮 開きすのソテー ニラいため あえもの		鶏肉のハンパンジー トマト煮 あえもの 子持ち煮	
	エネルギー	389 kcal	エネルギー	346 kcal	エネルギー	376 kcal	エネルギー	379 kcal	エネルギー	400 kcal	エネルギー	345 kcal
	蛋白	20 g	蛋白	14.9 g	蛋白	17.7 g	蛋白	16.1 g	蛋白	19.6 g	蛋白	18.7 g
	脂質	8 g	脂質	8.6 g	脂質	11.3 g	脂質	9.1 g	脂質	13.3 g	脂質	7.1 g
	炭水化物	57.2 g	炭水化物	50 g	炭水化物	47.4 g	炭水化物	56.1 g	炭水化物	48.4 g	炭水化物	49.2 g
ナトリウム	734 mg	ナトリウム	793 mg	ナトリウム	729 mg	ナトリウム	894 mg	ナトリウム	801 mg	ナトリウム	785 mg	
夕 食	鶏肉のバターじょうゆ 煮しめ ケチャップソテー きゅうりもみ		焼魚 かぼちゃの含め煮 甘酢いため あえもの		牛肉のソース焼き カレー煮 煮もの あえもの		魚の照り焼き なすの煮もの ささ身スタート焼き あえもの		豚肉の生姜焼き チンゲン菜の煮もの コロッケ あえもの		焼きそば フライ 酢のもの 白菜煮	
	エネルギー	343 kcal	エネルギー	407 kcal	エネルギー	417 kcal	エネルギー	425 kcal	エネルギー	392 kcal	エネルギー	395 kcal
	蛋白	18.1 g	蛋白	15 g	蛋白	16.9 g	蛋白	23.7 g	蛋白	16.3 g	蛋白	17.6 g
	脂質	7.6 g	脂質	10.8 g	脂質	8.6 g	脂質	12.7 g	脂質	12.2 g	脂質	8.5 g
	炭水化物	48.8 g	炭水化物	60.3 g	炭水化物	67.4 g	炭水化物	50.9 g	炭水化物	45.8 g	炭水化物	60.7 g
ナトリウム	709 mg	ナトリウム	738 mg	ナトリウム	1071 mg	ナトリウム	784 mg	ナトリウム	600 mg	ナトリウム	639 mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- 月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- 前金でお願い致します。
- 昼・夕食セットでお届けします。(PM1時までに) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- 手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- 定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿病食	○成人病予防食	○ダイエット食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外はお飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく