

温めておいしくお召し上がりください。

	4月27日(月)			4月28日(火)			4月29日(水)			4月30日(木)			5月1日(金)			5月2日(土)		
昼 食	牛肉の野菜いため がんとどきの煮もの サラダ あえもの			ムニエル ふきの煮もの ベーコンソテー コロッケ 甘酢			鶏肉のみそいため かき揚げ さつま芋の甘煮 とろみ煮 あえもの			魚の七味焼き いため煮 コーンソテー あえもの いり卵			とんすき風 山菜いため 松前漬け カレー煮			野菜いため 厚揚げのチーズ焼き わらびの煮もの あえもの マーガリン焼き		
	エネルギー	618	kcal	エネルギー	601	kcal	エネルギー	626	kcal	エネルギー	593	kcal	エネルギー	579	kcal	エネルギー	581	kcal
	蛋白	16.8	g	蛋白	16.8	g	蛋白	16.9	g	蛋白	16.7	g	蛋白	15.6	g	蛋白	13.7	g
	脂質	13.9	g	脂質	12.3	g	脂質	18.2	g	脂質	14.8	g	脂質	8.5	g	脂質	13.1	g
	炭水化物	106.7	g	炭水化物	104.3	g	炭水化物	98.4	g	炭水化物	97.7	g	炭水化物	109.2	g	炭水化物	100.3	g
	ナトリウム	707	mg	ナトリウム	999	mg	ナトリウム	868	mg	ナトリウム	823	mg	ナトリウム	1011	mg	ナトリウム	702	mg
	カリウム	698	mg	カリウム	734	mg	カリウム	650	mg	カリウム	601	mg	カリウム	822	mg	カリウム	705	mg
リン	248	mg	リン	251	mg	リン	242	mg	リン	244	mg	リン	248	mg	リン	231	mg	
夕 食	有馬煮 えび玉 酢のもの きんぴらごぼう			豚肉のつけ焼き かぼちゃのグラタン もろきゅう わらびの煮もの ミートボール			魚の梅煮 含め煮 ごまいため サラダ シューマイ			ハンバーグ みそ田楽 煮びたし 鶏肉の照り焼き あえもの			焼魚 煮しめ コンソメ煮 天ぷら サラダ			魚の照り焼き 大根の煮込み 春巻き 酢のもの		
	エネルギー	639	kcal	エネルギー	641	kcal	エネルギー	616	kcal	エネルギー	616	kcal	エネルギー	636	kcal	エネルギー	596	kcal
	蛋白	15.7	g	蛋白	16.4	g	蛋白	15.3	g	蛋白	16.3	g	蛋白	16.5	g	蛋白	16.9	g
	脂質	18.3	g	脂質	20.5	g	脂質	15.7	g	脂質	14.5	g	脂質	19.3	g	脂質	10.3	g
	炭水化物	98.6	g	炭水化物	96.4	g	炭水化物	102.7	g	炭水化物	102.4	g	炭水化物	98.9	g	炭水化物	108.3	g
	ナトリウム	728	mg	ナトリウム	756	mg	ナトリウム	979	mg	ナトリウム	888	mg	ナトリウム	826	mg	ナトリウム	635	mg
	カリウム	465	mg	カリウム	738	mg	カリウム	881	mg	カリウム	1067	mg	カリウム	865	mg	カリウム	851	mg
リン	226	mg	リン	230	mg	リン	257	mg	リン	229	mg	リン	201	mg	リン	247	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
③前金でお願い致します。
④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療用法用宅配食品栄養指針に基づく