

# 腎臓食献立表

温めておいしくお召し上がりください。

|    | 4月20日(月)                                   |          | 4月21日(火)                              |          | 4月22日(水)                             |          | 4月23日(木)                                      |          | 4月24日(金)                             |          | 4月25日(土)                            |          |
|----|--|----------|---------------------------------------|----------|--------------------------------------|----------|---|----------|--------------------------------------|----------|-------------------------------------|----------|
| 昼食 | 豚肉の煮もの<br>きんぴらごぼう<br>焼きびたし<br>甘酢<br>ツナグラタン |          | 牛肉の南蛮煮<br>ツナグラタン<br>桜えびのいためもの<br>あえもの |          | 魚のオリーブ焼き<br>白菜のうま煮<br>豆腐のステーキ<br>サラダ |          | 鶏肉とそら豆のソテー<br>じか煮<br>酢みそいため<br>あえもの<br>たらまヨ焼き |          | 牛肉バーベキュー焼き<br>だし巻き卵<br>あえもの<br>磯風味揚げ |          | 煮魚<br>中華炒め煮<br>甘酢いため<br>サラダ         |          |
|    | エネルギー                                      | 621 kcal | エネルギー                                 | 619 kcal | エネルギー                                | 637 kcal | エネルギー   | 617 kcal | エネルギー                                | 589 kcal | エネルギー                               | 607 kcal |
|    | 蛋白   | 15.5 g   | 蛋白                                    | 15.2 g   | 蛋白                                   | 15.4 g   | 蛋白  | 15.8 g   | 蛋白                                   | 15.7 g   | 蛋白                                  | 16.1 g   |
|    | 脂質   | 16.5 g   | 脂質                                    | 15.7 g   | 脂質                                   | 17.3 g   | 脂質  | 14.6 g   | 脂質                                   | 13.9 g   | 脂質                                  | 15.2 g   |
|    | 炭水化物                                       | 102.2 g  | 炭水化物                                  | 104 g    | 炭水化物                                 | 104.3 g  | 炭水化物  | 105 g    | 炭水化物                                 | 99.5 g   | 炭水化物                                | 99.4 g   |
|    | ナトリウム                                      | 928 mg   | ナトリウム                                 | 885 mg   | ナトリウム                                | 787 mg   | ナトリウム   | 856 mg   | ナトリウム                                | 630 mg   | ナトリウム                               | 728 mg   |
|    | カリウム                                       | 939 mg   | カリウム                                  | 776 mg   | カリウム                                 | 819 mg   | カリウム  | 987 mg   | カリウム                                 | 539 mg   | カリウム                                | 635 mg   |
| リン | 271 mg                                     | リン       | 229 mg                                | リン       | 265 mg                               | リン       | 280 mg  | リン       | 212 mg                               | リン       | 385 mg                              |          |
| 夕食 | 天ぷら<br>わらびの煮もの<br>みそおでん<br>あえもの<br>スパゲティ   |          | 魚のフライ<br>野菜いため<br>酢のもの<br>ホイル焼き       |          | 山海焼き<br>ごまいため<br>生姜風味<br>あえもの        |          | 魚の塩焼き<br>あえもの<br>カレーソテー<br>焼きうどん<br>春巻き       |          | 魚の有馬煮<br>なめこ豆腐<br>サラダ<br>ロールキャベツ     |          | 八宝菜風<br>照り焼きチキン<br>あえもの<br>里芋のバター醤油 |          |
|    | エネルギー                                      | 600 kcal | エネルギー                                 | 624 kcal | エネルギー                                | 578 kcal | エネルギー   | 584 kcal | エネルギー                                | 609 kcal | エネルギー                               | 598 kcal |
|    | 蛋白   | 14.2 g   | 蛋白                                    | 13.6 g   | 蛋白                                   | 14 g     | 蛋白  | 14.7 g   | 蛋白                                   | 16.3 g   | 蛋白                                  | 14.9 g   |
|    | 脂質   | 11.1 g   | 脂質                                    | 15.4 g   | 脂質                                   | 12.7 g   | 脂質  | 11.4 g   | 脂質                                   | 15.9 g   | 脂質                                  | 13.3 g   |
|    | 炭水化物                                       | 110.8 g  | 炭水化物                                  | 107.9 g  | 炭水化物                                 | 102.9 g  | 炭水化物  | 104 g    | 炭水化物                                 | 98.2 g   | 炭水化物                                | 104 g    |
|    | ナトリウム                                      | 834 mg   | ナトリウム                                 | 703 mg   | ナトリウム                                | 681 mg   | ナトリウム   | 684 mg   | ナトリウム                                | 716 mg   | ナトリウム                               | 782 mg   |
|    | カリウム                                       | 929 mg   | カリウム                                  | 743 mg   | カリウム                                 | 690 mg   | カリウム  | 621 mg   | カリウム                                 | 904 mg   | カリウム                                | 884 mg   |
| リン | 258 mg                                     | リン       | 243 mg                                | リン       | 231 mg                               | リン       | 196 mg  | リン       | 233 mg                               | リン       | 207 mg                              |          |

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

|           |                 |                 | カロリー      | 昼食             | 夕食             |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------|----------------|----------------|
| ○糖尿<br>病食 | ○成人<br>病予<br>防食 | ○ダイ<br>エツ<br>ト食 | 1,200kcal | ¥835           | ¥835           |
|           |                 |                 | 1,400kcal | ¥885           | ¥885           |
|           |                 |                 | 1,600kcal | ¥915           | ¥915           |
|           |                 |                 | 1,800kcal | ¥945           | ¥945           |
|           |                 |                 | 2,000kcal | ¥975           | ¥975           |
| ○やわらか食    | 高齢者             |                 | 1,400kcal | ¥885           | ¥885           |
|           |                 |                 | 1,600kcal | ¥915           | ¥915           |
| ○腎臓食      |                 |                 | 1,800kcal | ¥865<br>(副食のみ) | ¥865<br>(副食のみ) |

※腎臓食以外のご飯付価格です。  
腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく