

腎臓食献立表

温めておいしくお召し上がりください。

		4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)		4月25日(土)			
昼食		豚肉の煮もの きんぴらごぼう 焼きびたし 甘酢 ツナグラタン		牛肉の南蛮煮 ツナグラタン 桜えびのいためもの あえもの		魚のオリーブ焼き 白菜のうま煮 豆腐のステーキ サラダ		鶏肉とそら豆のソテー じか煮 酢みそいため あえもの たらまヨ焼き		牛肉バーベキュー焼き だし巻き卵 あえもの 磯風味揚げ		煮魚 中華炒め煮 甘酢いため サラダ			
	エネルギー	621	kcal	エネルギー	619	kcal	エネルギー	637	kcal	エネルギー	617	kcal	エネルギー	607	kcal
	蛋白	15.5	g	蛋白	15.2	g	蛋白	15.4	g	蛋白	15.8	g	蛋白	15.7	g
	脂質	16.5	g	脂質	15.7	g	脂質	17.3	g	脂質	14.6	g	脂質	13.9	g
	炭水化物	102.2	g	炭水化物	104	g	炭水化物	104.3	g	炭水化物	105	g	炭水化物	99.5	g
	ナトリウム	928	mg	ナトリウム	885	mg	ナトリウム	787	mg	ナトリウム	856	mg	ナトリウム	630	mg
	カリウム	939	mg	カリウム	776	mg	カリウム	819	mg	カリウム	987	mg	カリウム	539	mg
リン	271	mg	リン	229	mg	リン	265	mg	リン	280	mg	リン	212	mg	
夕食		天ぷら わらびの煮もの みそおでん あえもの スパゲティ		魚のフライ 野菜いため 酢のもの ホイル焼き		山海焼き ごまいため 生姜風味 あえもの		魚の塩焼き あえもの カレーソテー 焼きうどん 春巻き		魚の有馬煮 なめこ豆腐 サラダ ロールキャベツ		八宝菜風 照り焼きチキン あえもの 里芋のバター醤油			
	エネルギー	600	kcal	エネルギー	624	kcal	エネルギー	578	kcal	エネルギー	584	kcal	エネルギー	609	kcal
	蛋白	14.2	g	蛋白	13.6	g	蛋白	14	g	蛋白	14.7	g	蛋白	16.3	g
	脂質	11.1	g	脂質	15.4	g	脂質	12.7	g	脂質	11.4	g	脂質	15.9	g
	炭水化物	110.8	g	炭水化物	107.9	g	炭水化物	102.9	g	炭水化物	104	g	炭水化物	98.2	g
	ナトリウム	834	mg	ナトリウム	703	mg	ナトリウム	681	mg	ナトリウム	684	mg	ナトリウム	716	mg
	カリウム	929	mg	カリウム	743	mg	カリウム	690	mg	カリウム	621	mg	カリウム	904	mg
リン	258	mg	リン	243	mg	リン	231	mg	リン	196	mg	リン	233	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく