

温めておいしくお召し上がりください。

	4月13日(月)			4月14日(火)			4月15日(水)			4月16日(木)			4月17日(金)			4月18日(土)		
昼食	魚の照り焼き ふきの煮もの あえもの じゃが芋のカレー風味 春巻き			煮魚 山菜いため ごま揚げ あえもの がんとどきの煮もの			牛肉のいためもの きゅうりもみ 甘辛煮 厚揚げの煮もの 肉団子			鶏肉の和風おろし 高野豆腐の含め煮 みそいため サラダ			魚の塩焼き わらびの煮もの あえもの ビーフソテー 野菜天			豚肉のカレー煮込み いり豆腐 炊き合わせ あえもの ふかし芋		
	エネルギー	586	kcal	エネルギー	574	kcal	エネルギー	585	kcal	エネルギー	674	kcal	エネルギー	604	kcal	エネルギー	571	kcal
	蛋白	14.3	g	蛋白	17.3	g	蛋白	15.1	g	蛋白	16.6	g	蛋白	14.4	g	蛋白	14.3	g
	脂質	11.3	g	脂質	12.9	g	脂質	15.1	g	脂質	19.8	g	脂質	13.1	g	脂質	10.1	g
	炭水化物	105.8	g	炭水化物	95.3	g	炭水化物	96.3	g	炭水化物	107	g	炭水化物	107.1	g	炭水化物	104.9	g
	ナトリウム	693	mg	ナトリウム	642	mg	ナトリウム	826	mg	ナトリウム	1027	mg	ナトリウム	814	mg	ナトリウム	922	mg
	カリウム	787	mg	カリウム	803	mg	カリウム	698	mg	カリウム	885	mg	カリウム	714	mg	カリウム	803	mg
リン	207	mg	リン	253	mg	リン	213	mg	リン	268	mg	リン	246	mg	リン	239	mg	
夕食	鶏肉の辛み煮 オムレツ 山菜の煮もの あえもの			豚肉の生姜焼き コーンソテー シューマイ 高野煮 あえもの			有馬煮 ロールキャベツ あえもの 田楽 グラタン風			魚の中華漬焼き カレーソテー コロッケ 白菜煮 あえもの			牛肉のすき煮 たらまヨ焼き コンソメ煮 あえもの きんぴらごぼう			魚のみそ漬け焼き とろみ煮 なすの煮もの 麻婆春雨 のみ漬け		
	エネルギー	596	kcal	エネルギー	605	kcal	エネルギー	601	kcal	エネルギー	611	kcal	エネルギー	599	kcal	エネルギー	632	kcal
	蛋白	16	g	蛋白	14.8	g	蛋白	14.8	g	蛋白	15.7	g	蛋白	15.1	g	蛋白	14.7	g
	脂質	15.4	g	脂質	17	g	脂質	14.3	g	脂質	14.2	g	脂質	13.9	g	脂質	19.9	g
	炭水化物	95.6	g	炭水化物	98.1	g	炭水化物	102.1	g	炭水化物	103.1	g	炭水化物	101.6	g	炭水化物	98.7	g
	ナトリウム	742	mg	ナトリウム	891	mg	ナトリウム	866	mg	ナトリウム	900	mg	ナトリウム	869	mg	ナトリウム	942	mg
	カリウム	637	mg	カリウム	639	mg	カリウム	1129	mg	カリウム	805	mg	カリウム	726	mg	カリウム	577	mg
リン	230	mg	リン	220	mg	リン	239	mg	リン	247	mg	リン	259	mg	リン	246	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく