

温めておいしくお召し上がりください。

4月6日(月)				4月7日(火)				4月8日(水)				4月9日(木)				4月10日(金)				4月11日(土)			
昼食	魚の野菜あんかけ 山菜いため もろきゅう 焼きびたし シューマイ			牛肉のちくぜん煮 ギョーザ あえもの サラダ			魚のみぞれ煮 オムレツ ニラいため あえもの 煮もの			豚肉の中華いため はんぺんバター焼き きんぴらごぼう あえもの			ハンバーグ 煮しめ 二色あえ 甘辛いため スパゲティ			鶏肉の薬味じょうゆ ぜんまい煮 あえもの 芋煮							
	エネルギー	604	kcal	エネルギー	609	kcal	エネルギー	583	kcal	エネルギー	557	kcal	エネルギー	606	kcal	エネルギー	626	kcal					
	蛋白	14.8	g	蛋白	15.1	g	蛋白	14.7	g	蛋白	13.1	g	蛋白	13.3	g	蛋白	13.4	g					
	脂質	18.2	g	脂質	12.5	g	脂質	15	g	脂質	11.4	g	脂質	12.3	g	脂質	18.6	g					
	炭水化物	96	g	炭水化物	109	g	炭水化物	94.7	g	炭水化物	98.8	g	炭水化物	110.7	g	炭水化物	100	g					
	ナトリウム	914	mg	ナトリウム	860	mg	ナトリウム	836	mg	ナトリウム	833	mg	ナトリウム	1054	mg	ナトリウム	619	mg					
	カリウム	648	mg	カリウム	749	mg	カリウム	879	mg	カリウム	625	mg	カリウム	915	mg	カリウム	821	mg					
リン	207	mg	リン	230	mg	リン	226	mg	リン	187	mg	リン	238	mg	リン	207	mg						
夕食	豚肉マヨネーズ焼き 煮もの きんぴら風 おひたし フライ			フライ 煮もの 大豆のカレー風味 あえもの			鶏肉ケチャップ焼き 若竹煮 サラダ だし巻き卵			白身魚の煮つけ おでん煮 あえもの さつま芋のマヨネーズ焼き			牛肉ときのこのシチュー 白菜の煮もの えびのバター焼き サラダ			焼きそば フライ 酢のもの 白菜煮							
	エネルギー	612	kcal	エネルギー	586	kcal	エネルギー	623	kcal	エネルギー	575	kcal	エネルギー	565	kcal	エネルギー	611	kcal					
	蛋白	15.2	g	蛋白	14.9	g	蛋白	15	g	蛋白	14.5	g	蛋白	16.2	g	蛋白	14.8	g					
	脂質	15.1	g	脂質	17.4	g	脂質	14	g	脂質	11.6	g	脂質	13.7	g	脂質	14	g					
	炭水化物	103.2	g	炭水化物	91.6	g	炭水化物	109.3	g	炭水化物	102.9	g	炭水化物	94.2	g	炭水化物	107.1	g					
	ナトリウム	891	mg	ナトリウム	734	mg	ナトリウム	707	mg	ナトリウム	784	mg	ナトリウム	736	mg	ナトリウム	661	mg					
	カリウム	892	mg	カリウム	737	mg	カリウム	987	mg	カリウム	718	mg	カリウム	788	mg	カリウム	768	mg					
リン	246	mg	リン	240	mg	リン	241	mg	リン	218	mg	リン	262	mg	リン	262	mg						

（注） お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日（祭日含む）まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。（PM1時まで） 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。（冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。）
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人病予 防食	○ダイエツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高 齢 者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

食事療法用宅配食品栄養指針に基づく
厚生労働省