

温めておいしくお召し上がりください。

	3月30日(月)			3月31日(火)			4月1日(水)			4月2日(木)			4月3日(金)			4月4日(土)		
昼食	酢豚 ナムル 筍の煮もの ビーフンソテー 肉団子			焼魚 煮もの 精進揚げ あえもの			カレーニエル 高野煮 うどんカリイのため サラダ かぼちゃ天			牛肉のすき煮 たらこいため トマトのあえもの ハンバーグ フレンチポテト			魚のみそ煮 ビーフンソテー 生姜煮 あえもの チキンカツ			魚の梅煮 きんぴら ごまあえ カレー風味 ミートボール		
	エネルギー	605	kcal	エネルギー	617	kcal	エネルギー	599	kcal	エネルギー	607	kcal	エネルギー	616	kcal	エネルギー	618	kcal
	蛋白	16.3	g	蛋白	16	g	蛋白	15.6	g	蛋白	14.8	g	蛋白	16.8	g	蛋白	14.4	g
	脂質	12.3	g	脂質	14.3	g	脂質	14.4	g	脂質	14.8	g	脂質	13.6	g	脂質	15	g
	炭水化物	106.2	g	炭水化物	103.8	g	炭水化物	100.1	g	炭水化物	103.1	g	炭水化物	104.1	g	炭水化物	105.2	g
	ナトリウム	840	mg	ナトリウム	591	mg	ナトリウム	910	mg	ナトリウム	867	mg	ナトリウム	930	mg	ナトリウム	772	mg
	カリウム	941	mg	カリウム	722	mg	カリウム	768	mg	カリウム	734	mg	カリウム	681	mg	カリウム	825	mg
リン	214	mg	リン	242	mg	リン	240	mg	リン	218	mg	リン	246	mg	リン	223	mg	
夕食	ムニエル だし巻き卵 きんぴらごぼう サラダ			シャリアビンポーク 青菜のいため煮 ギョーザ サラダ			ポークソテー 山菜いため なすの田楽 あえもの			魚の煮つけ ごまいため ふかし芋 コロッケ あえもの			オリエンタルソテー 卵豆腐のあんかけ 田舎煮 グラタン風 あえもの			親子煮 ふきの煮もの あえもの 焼きうどん		
	エネルギー	592	kcal	エネルギー	658	kcal	エネルギー	616	kcal	エネルギー	574	kcal	エネルギー	621	kcal	エネルギー	583	kcal
	蛋白	16.4	g	蛋白	15.5	g	蛋白	14.8	g	蛋白	14.7	g	蛋白	15.6	g	蛋白	16.3	g
	脂質	13	g	脂質	19.3	g	脂質	18.7	g	脂質	8.8	g	脂質	14.7	g	脂質	11.1	g
	炭水化物	102.2	g	炭水化物	103.1	g	炭水化物	96.6	g	炭水化物	108	g	炭水化物	106.8	g	炭水化物	103	g
	ナトリウム	620	mg	ナトリウム	865	mg	ナトリウム	751	mg	ナトリウム	829	mg	ナトリウム	891	mg	ナトリウム	939	mg
	カリウム	833	mg	カリウム	713	mg	カリウム	542	mg	カリウム	843	mg	カリウム	776	mg	カリウム	658	mg
リン	271	mg	リン	213	mg	リン	205	mg	リン	222	mg	リン	268	mg	リン	236	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖 尿 病 食	○成 人 病 予 防 食	○ダ イ エ ッ ト 食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高 齢 者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療用法用宅配食品栄養指針に基づく