

温めておいしくお召し上がりください。

	3月2日(月)			3月3日(火)			3月4日(水)			3月5日(木)			3月6日(金)			3月7日(土)		
昼食	牛じゃがごぼうのいり煮 酢のもの 卵いため 春巻き			魚の南蛮漬け 煮びたし きんぴら風 焼売 サラダ			天ぷら 田舎煮 あえもの 里芋のそぼろ煮			魚の木の芽焼き ポテトグラタン いため煮 あえもの なすの和風マリネ			焼き魚 野菜いため あえもの 焼きそば ふかし芋			豚肉と筍べっこう煮 田楽 ささみの蒸し焼き サラダ		
	エネルギー	631	kcal	エネルギー	592	kcal	エネルギー	655	kcal	エネルギー	649	kcal	エネルギー	629	kcal	エネルギー	612	kcal
	蛋白	15.9	g	蛋白	16.4	g	蛋白	14.6	g	蛋白	14.8	g	蛋白	14.8	g	蛋白	16.3	g
	脂質	13.6	g	脂質	13.8	g	脂質	19.2	g	脂質	21.4	g	脂質	15	g	脂質	16.1	g
	炭水化物	110.2	g	炭水化物	100.5	g	炭水化物	102.8	g	炭水化物	99.6	g	炭水化物	107.4	g	炭水化物	100.7	g
	ナトリウム	868	mg	ナトリウム	791	mg	ナトリウム	692	mg	ナトリウム	798	mg	ナトリウム	779	mg	ナトリウム	882	mg
	カリウム	819	mg	カリウム	925	mg	カリウム	980	mg	カリウム	1061	mg	カリウム	902	mg	カリウム	781	mg
リン	238	mg	リン	252	mg	リン	231	mg	リン	245	mg	リン	197	mg	リン	236	mg	
夕食	魚の照り焼き ビーフンソテー 炊き合わせ みそマヨネーズ焼き あえもの			豚肉のカレーいため おでん 洋風煮 おひたし			ムニエル あえもの かぼちゃのみそいため スパゲッティ			牛肉の和風煮 ギョーザ あえもの えびいため 麻婆春雨			鶏肉のごま揚げ 山菜煮 ベーコンビーンズ あえもの かぼちゃのソテー			フライ もやしいため 青菜の煮もの あえもの ハンバーグ		
	エネルギー	615	kcal	エネルギー	577	kcal	エネルギー	572	kcal	エネルギー	629	kcal	エネルギー	608	kcal	エネルギー	575	kcal
	蛋白	14.8	g	蛋白	16.6	g	蛋白	17.3	g	蛋白	16.3	g	蛋白	16.8	g	蛋白	14.4	g
	脂質	14.7	g	脂質	15.4	g	脂質	6.9	g	脂質	11.6	g	脂質	15.8	g	脂質	12.3	g
	炭水化物	104.4	g	炭水化物	93.7	g	炭水化物	108.6	g	炭水化物	113.9	g	炭水化物	100.4	g	炭水化物	102.3	g
	ナトリウム	925	mg	ナトリウム	848	mg	ナトリウム	620	mg	ナトリウム	759	mg	ナトリウム	811	mg	ナトリウム	889	mg
	カリウム	741	mg	カリウム	857	mg	カリウム	689	mg	カリウム	689	mg	カリウム	992	mg	カリウム	1030	mg
リン	229	mg	リン	237	mg	リン	234	mg	リン	235	mg	リン	267	mg	リン	251	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで)に 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療用法用宅配食品栄養指針に基づく