

温めておいしくお召し上がりください。

	2月23日(月)			2月24日(火)			2月25日(水)			2月26日(木)			2月27日(金)			2月28日(土)		
昼食	いわしのかば焼き 大根煮 サラダ ごま風味いため かぼちゃのみそいため			焼魚 煮もの 精進揚げ あえもの			牛肉のうま煮 あえもの ふき煮 野菜天 がんもどきの煮もの			煮魚 高野豆腐の含め煮 あえもの みそいため スパゲティ			豚肉の煮もの 揚げだし豆腐 かぼちゃ煮 あえもの 肉団子			ムニエル みそ田楽 サラダ 山菜煮 フライ		
	エネルギー	608	kcal	エネルギー	617	kcal	エネルギー	646	kcal	エネルギー	587	kcal	エネルギー	603	kcal	エネルギー	642	kcal
	蛋白	15.3	g	蛋白	16	g	蛋白	15.9	g	蛋白	16.4	g	蛋白	15.7	g	蛋白	16	g
	脂質	17.8	g	脂質	14.3	g	脂質	17.4	g	脂質	10.1	g	脂質	13.9	g	脂質	13.9	g
	炭水化物	98.3	g	炭水化物	103.8	g	炭水化物	105.8	g	炭水化物	106.7	g	炭水化物	101.7	g	炭水化物	112.3	g
	ナトリウム	737	mg	ナトリウム	591	mg	ナトリウム	900	mg	ナトリウム	1085	mg	ナトリウム	825	mg	ナトリウム	882	mg
	カリウム	775	mg	カリウム	722	mg	カリウム	785	mg	カリウム	722	mg	カリウム	854	mg	カリウム	876	mg
リン	250	mg	リン	242	mg	リン	243	mg	リン	277	mg	リン	241	mg	リン	258	mg	
夕食	鶏肉のから揚げ 煮やっこ 酢のもの カレー風味 芋きんぴら			シヤリアピンボーク 青菜のいため煮 ギョーザ サラダ			魚の照り焼き オムレツの野菜あん 煮びたし 酢のもの			鶏肉の山椒焼き コンソメ煮 あえもの せん切りいため グラタン風			白身魚の甘酢あん シューマイ あえもの 麻婆春雨			牛肉の南部焼き 里芋煮 コーンソテー あえもの 厚揚げ焼き		
	エネルギー	618	kcal	エネルギー	658	kcal	エネルギー	597	kcal	エネルギー	611	kcal	エネルギー	596	kcal	エネルギー	603	kcal
	蛋白	16	g	蛋白	15.5	g	蛋白	16	g	蛋白	15.5	g	蛋白	14.4	g	蛋白	16.5	g
	脂質	14.4	g	脂質	19.3	g	脂質	11.5	g	脂質	15.6	g	脂質	11.2	g	脂質	15.1	g
	炭水化物	105.8	g	炭水化物	103.1	g	炭水化物	106.3	g	炭水化物	101.5	g	炭水化物	108.5	g	炭水化物	100.7	g
	ナトリウム	902	mg	ナトリウム	865	mg	ナトリウム	883	mg	ナトリウム	969	mg	ナトリウム	868	mg	ナトリウム	997	mg
	カリウム	841	mg	カリウム	713	mg	カリウム	675	mg	カリウム	936	mg	カリウム	671	mg	カリウム	897	mg
リン	275	mg	リン	213	mg	リン	256	mg	リン	251	mg	リン	200	mg	リン	261	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく