

1200kcal

温めておいしくお召し上がりください。

		2月23日(月)			2月24日(火)			2月25日(水)			2月26日(木)			2月27日(金)			2月28日(土)		
昼 食		焼魚 大根煮 サラダ ごま風味いため			焼魚 なると煮 精進揚げ 酢のもの			牛肉のうま煮 はんぺんチーズ焼き あえもの ふき煮			煮魚 高野豆腐の含め煮 あえもの みそいため			豚肉の煮もの 揚げだし豆腐 かぼちゃ煮 あえもの			ムニエル みそ田楽 おひたし 山菜煮		
	エネルギー	406	kcal		エネルギー	385	kcal	エネルギー	365	kcal	エネルギー	385	kcal	エネルギー	402	kcal	エネルギー	379	kcal
	蛋白	18	g		蛋白	17.1	g	蛋白	17.2	g	蛋白	17.6	g	蛋白	15.8	g	蛋白	23.1	g
	脂質	14.8	g		脂質	8.9	g	脂質	7	g	脂質	9	g	脂質	8.4	g	脂質	6.2	g
	炭水化物	50.3	g		炭水化物	56.9	g	炭水化物	57.9	g	炭水化物	55.7	g	炭水化物	62.9	g	炭水化物	57	g
ナトリウム	672	mg		ナトリウム	645	mg	ナトリウム	899	mg	ナトリウム	994	mg	ナトリウム	775	mg	ナトリウム	1011	mg	
夕 食		鶏肉のから揚げ 煮やっこ 酢のもの カレー風味			シヤリアピンボーク ごった煮 青菜のいため煮 あえもの			魚の照り焼き オムレツの野菜あん 煮びたし 酢のもの			鶏肉の山椒焼き コンソメ煮 あえもの チャンプルー			白身魚の甘酢あん 卵焼き あえもの 切り干し大根煮			牛肉の南部焼き 里芋煮 コーンソテー あえもの		
	エネルギー	396	kcal		エネルギー	431	kcal	エネルギー	442	kcal	エネルギー	384	kcal	エネルギー	374	kcal	エネルギー	378	kcal
	蛋白	21.1	g		蛋白	20.4	g	蛋白	22.7	g	蛋白	23.2	g	蛋白	17.5	g	蛋白	15.9	g
	脂質	10.8	g		脂質	12.1	g	脂質	13.7	g	脂質	6.8	g	脂質	5.4	g	脂質	7.6	g
	炭水化物	52.7	g		炭水化物	58.7	g	炭水化物	54.8	g	炭水化物	56.2	g	炭水化物	62.3	g	炭水化物	60.6	g
ナトリウム	764	mg		ナトリウム	1129	mg	ナトリウム	1009	mg	ナトリウム	973	mg	ナトリウム	732	mg	ナトリウム	880	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時までに) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までに
お知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿病食	○成人病予防食	○ダイエット食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく