

腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

	2月2日(月)			2月3日(火)			2月4日(水)			2月5日(木)			2月6日(金)			2月7日(土)		
昼食	いりどり ポトフ サラダ ビーフンソテー			牛肉の和風焼き えびのうま煮 ソテー あえもの			魚の煮つけ コーンサラダ じゃが煮 オイスターソースいため マッシュポテト			ローストチキン サラダ ツナスパゲティ 長芋の白煮			ポパイオムレツ 春雨の酢のもの いため煮 えびのソテー			カレームニエル そばろ煮 あえもの 洋風煮		
	エネルギー	617	kcal	エネルギー	612	kcal	エネルギー	622	kcal	エネルギー	625	kcal	エネルギー	556	kcal	エネルギー	630	kcal
	蛋白	15.7	g	蛋白	16.8	g	蛋白	15.1	g	蛋白	16.1	g	蛋白	14.7	g	蛋白	15.6	g
	脂質	13.9	g	脂質	18.5	g	脂質	14.1	g	脂質	17.5	g	脂質	9.7	g	脂質	14.9	g
	炭水化物	107.3	g	炭水化物	92.1	g	炭水化物	108.9	g	炭水化物	99.6	g	炭水化物	101.5	g	炭水化物	107.5	g
	ナトリウム	853	mg	ナトリウム	730	mg	ナトリウム	736	mg	ナトリウム	781	mg	ナトリウム	800	mg	ナトリウム	719	mg
	カリウム	818	mg	カリウム	591	mg	カリウム	877	mg	カリウム	684	mg	カリウム	732	mg	カリウム	767	mg
リン	278	mg	リン	239	mg	リン	418	mg	リン	211	mg	リン	262	mg	リン	230	mg	
夕食	とんすき風 大根の煮もの あえもの インディアンビーンズ			魚の塩焼き みそ田楽 あえもの 甘煮			鶏肉の梅風味 かぼちやの含め煮 麻婆春雨 おひたし			天ぷら ポークチャップ あえもの 白菜煮			ハンバーグ サラダ 粉ふき煮 はんぺんバター焼き			牛肉のバター焼き 厚揚げの煮もの あえもの グラタン風		
	エネルギー	571	kcal	エネルギー	594	kcal	エネルギー	638	kcal	エネルギー	632	kcal	エネルギー	644	kcal	エネルギー	619	kcal
	蛋白	14	g	蛋白	15.6	g	蛋白	14.6	g	蛋白	14.9	g	蛋白	16.9	g	蛋白	15.1	g
	脂質	12.3	g	脂質	12.2	g	脂質	16.9	g	脂質	16.7	g	脂質	18.9	g	脂質	18.1	g
	炭水化物	101.1	g	炭水化物	105.3	g	炭水化物	105.5	g	炭水化物	103.6	g	炭水化物	100.3	g	炭水化物	98.5	g
	ナトリウム	915	mg	ナトリウム	697	mg	ナトリウム	736	mg	ナトリウム	749	mg	ナトリウム	737	mg	ナトリウム	890	mg
	カリウム	893	mg	カリウム	968	mg	カリウム	703	mg	カリウム	743	mg	カリウム	811	mg	カリウム	673	mg
リン	226	mg	リン	275	mg	リン	213	mg	リン	222	mg	リン	199	mg	リン	222	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・タセットでお届けします。(PM1時までに) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。
腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501
FAX (06) 4865-5502
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく