

腎臓食献立表

温めておいしくお召し上がりください。

	1月12日(月)			1月13日(火)			1月14日(水)			1月15日(木)			1月16日(金)			1月17日(土)		
昼食	酢豚 ごまよごし 白菜の煮もの 卵のグラタン			アーモンドムニエル 厚揚げの含め煮 あえもの 春巻き 芋煮			いりどり オムレツ グラタン風 あえもの			牛肉のつけ焼き マリネ 煮もの 浅漬け			鶏肉の洋風焼き おかかあえ 野菜いため 煮もの ビーフンソテー			オムレツ野菜あん 白身魚しそ風味焼き 山菜煮 ソーセージ サラダ		
	エネルギー	603	kcal	エネルギー	586	kcal	エネルギー	651	kcal	エネルギー	581	kcal	エネルギー	603	kcal	エネルギー	631	kcal
	蛋白	16.1	g	蛋白	16.5	g	蛋白	14.3	g	蛋白	16.3	g	蛋白	16.2	g	蛋白	17.1	g
	脂質	18.2	g	脂質	11.4	g	脂質	19.4	g	脂質	9.9	g	脂質	15.7	g	脂質	19.1	g
	炭水化物	93.3	g	炭水化物	104.5	g	炭水化物	103.2	g	炭水化物	106.1	g	炭水化物	99.1	g	炭水化物	98.1	g
	ナトリウム	872	mg	ナトリウム	718	mg	ナトリウム	1019	mg	ナトリウム	762	mg	ナトリウム	994	mg	ナトリウム	977	mg
	カリウム	708	mg	カリウム	657	mg	カリウム	684	mg	カリウム	710	mg	カリウム	641	mg	カリウム	737	mg
リン	256	mg	リン	241	mg	リン	243	mg	リン	293	mg	リン	266	mg	リン	285	mg	
夕食	魚のフライ チンゲン菜の煮もの あえもの キャベツのソテー			鶏肉さんしょう焼き 煮っころがし スパゲティソテー ナムル			魚の照り焼き ぜんまい煮 かぼちゃ煮 拌三絲 あえもの			煮魚 じゃが焼き 中華いため あえもの ギョーザ			えびフライ いり豆腐 焼きびたし あえもの 肉団子			牛肉のうま煮 カレーソテー あえもの ふるふき大根 がんもどきの煮もの		
	エネルギー	605	kcal	エネルギー	615	kcal	エネルギー	610	kcal	エネルギー	606	kcal	エネルギー	590	kcal	エネルギー	594	kcal
	蛋白	14.5	g	蛋白	16	g	蛋白	11.9	g	蛋白	14.6	g	蛋白	16.1	g	蛋白	14.9	g
	脂質	15	g	脂質	14.3	g	脂質	13	g	脂質	12.5	g	脂質	16.1	g	脂質	15.9	g
	炭水化物	104	g	炭水化物	104.6	g	炭水化物	109	g	炭水化物	106.7	g	炭水化物	94	g	炭水化物	97.2	g
	ナトリウム	771	mg	ナトリウム	892	mg	ナトリウム	704	mg	ナトリウム	851	mg	ナトリウム	716	mg	ナトリウム	869	mg
	カリウム	824	mg	カリウム	824	mg	カリウム	689	mg	カリウム	675	mg	カリウム	767	mg	カリウム	600	mg
リン	209	mg	リン	235	mg	リン	192	mg	リン	215	mg	リン	254	mg	リン	223	mg	

調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

			カロリー	昼食	夕食
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者		1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
○腎臓食			1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)

※腎臓食以外のご飯付価格です。

腎臓のご飯については、お尋ねください。

すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501

FAX (06) 4865-5502

営業時間 AM9時~PM5時

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。

◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文載っている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

厚生労働省
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく