

# 腎臓食献立表

温めておいしくお召上がりください。

		1月5日(月)		1月6日(火)		1月7日(水)		1月8日(木)		1月9日(金)		1月10日(土)	
昼食		魚の葱ソース 大根のうま煮 ケチャップソテー ピーナッツあえ 甘煮		肉豆腐 じか煮 あえもの コロッケ		牛肉の南蛮煮 ツナグラタン 桜えびのいためもの ゆかりあえ		焼魚 みそいため 根菜煮 春雨の酢のもの		魚の揚げ煮 甘辛煮 あえもの マーガリン焼き		鶏肉の香味焼き 炊き合わせ ソテー あえもの	
	エネルギー	617	kcal	601	kcal	619	kcal	613	kcal	609	kcal	581	kcal
	蛋白質	14.1	g	15	g	15.2	g	13.4	g	13.2	g	15.7	g
	脂質	12.7	g	13.7	g	15.7	g	16.9	g	12.2	g	14.2	g
	炭水化物	108.9	g	103.1	g	104	g	101	g	108.8	g	96.3	g
	ナトリウム	594	mg	866	mg	885	mg	796	mg	958	mg	695	mg
	カリウム	815	mg	729	mg	776	mg	682	mg	643	mg	655	mg
リン	207	mg	236	mg	229	mg	223	mg	197	mg	220	mg	
夕食		牛肉のすき煮 天ぷら たらまヨ焼き 即席漬け		ハンバーグ バタークリーム煮 なすのサツと煮 おひたし ミニオムレツ		カレーフライ 野菜いため 酢のもの ホイル焼き		鶏肉の網焼き かぼちゃのトロみあん 和風いため 生姜酢		豚肉のつけ焼き 豆腐の五目煮 じゃが芋のソテー スライスオニオン		白身魚の照り焼き 焼きうどん キャベツの甘酢 二色ひたし	
	エネルギー	626	kcal	633	kcal	624	kcal	588	kcal	599	kcal	613	kcal
	蛋白質	13.6	g	15.8	g	13.6	g	14.6	g	16	g	14.6	g
	脂質	17.4	g	15.9	g	15.4	g	13.5	g	14.4	g	14	g
	炭水化物	101.9	g	104.6	g	107.9	g	99.2	g	100.3	g	104	g
	ナトリウム	852	mg	786	mg	703	mg	698	mg	753	mg	856	mg
	カリウム	633	mg	854	mg	743	mg	834	mg	792	mg	639	mg
リン	213	mg	228	mg	243	mg	219	mg	240	mg	207	mg	

(注) お受け取り後、速やかに冷蔵庫に入れて下さい。  
消費期限は、レトルト以外当日午後8時までです。

- ◎魚等生鮮品は天候等により変更する場合がありますが、栄養価は類似のものを使用しますのでご了承ください。
- ◎お粥をご希望の方はお申し出ください。

## お届け要領

- ①ご注文は、毎日ご利用いただくことが原則です。
- ②月～土曜日(祭日含む)まで毎日お届けします。
- ③前金でお願い致します。
- ④昼・夕食セットでお届けします。(PM1時まで) 昼のみ、夕のみのご注文も承ります
- ⑤手渡しが原則です。(冷蔵庫がある場合はこの限りではありません。)
- ⑥定期注文戴いている方、次週の変更が有る場合は木曜日の正午までにお知らせください。
- ⑦ご出張・ご旅行等で短期お休みの場合は、2営業日前の正午までにお知らせください。その際、休まれた分は繰り越して精算させていただきます。

## 調理済食メニューの種類及び価格(消費税込み)

		カロリー	昼食	夕食	
○糖尿 病食	○成人 病予 防食	○ダイ エツ ト食	1,200kcal	¥835	¥835
			1,400kcal	¥885	¥885
			1,600kcal	¥915	¥915
			1,800kcal	¥945	¥945
			2,000kcal	¥975	¥975
○やわらか食	高齢者	1,400kcal	¥885	¥885	
		1,600kcal	¥915	¥915	
○腎臓食		1,800kcal	¥865 (副食のみ)	¥865 (副食のみ)	

※腎臓食以外のご飯付価格です。  
腎臓のご飯については、お尋ねください。

## すこやかキッチン

豊中市東豊中町6-20-18

TEL (06) 4865-5501  
FAX (06) 4865-5502  
営業時間 AM9時～PM5時

厚生労働省  
食事療法用宅配食品栄養指針に基づく